

WER BIN ICH? DIE ALCHEMIE-KRAFT DER WAHRHEIT ALS TORÖFFNER

Elisabeth Bond

Aus ihrem tiefen Zugang zu geistigem Wissen schöpfend, schildert die spirituelle Lehrerin und Heilerin Elisabeth Bond die Suche nach Wahrheit als einen Weg, der uns nach der Antwort auf die ewige Frage „Wer bin ich?“ forschen lässt. Darauf gibt es so viele Antworten, wie es Menschen gibt, in physische Körper inkarnierte Seelen, aus vielen Dimensionen kommend. Wie gehen wir diesen Weg zur Wahrheit? Wie finden wir zu unserer eigenen Wahrheit? Können wir die Wahrheits-Wurzel in jeder Teilwahrheits-Form erkennen?

Wir sind nicht im Sinne eines fertigen Selbst geboren! Ein Säugling ist noch das universelle Kind und ist nicht in der Lage, zwischen sich selbst und der irdischen Umwelt zu unterscheiden. Und ein Erwachsener ist oft nicht in der Lage, seine momentane Teil-Wahrheit, die er heute in Zeit und Raum lebt, zu erkennen. Tatsache ist, dass wir von Geburt an die Wahrheit unserer dreidimensionalen Existenz erforschen, sei es die materielle Umwelt in der Kindheit, sei es als Erwachsener in der Entdeckung von sich selbst. Ja, **WER BIN ICH** denn wirklich?

Bin ich mein Name? Bin ich Körper? Bin ich die Reflektion meiner Person im Spiegel der andern? Oder identifiziere ich mich mit dem, was ich anhäufe und als „mein“ bezeichne – mein Alter, mein Wissen, mein Beruf, meine Adresse, der Stand meines Bankkontos, meine Fülle, mein Mangel, meine Zugehörigkeit in einer Beziehung, meine Zugehörigkeit zu Gruppen, mein Weg, meine Gottesvorstellung? All diese Aspekte des Lebens lassen uns in der Zeit nur Teil-Wahrheiten erfahren, die sich manchmal schneller oder langsamer ändern können, als wir uns das wünschen ... Tief in uns wissen wir darum, dass wir göttlich, dass wir göttliche Schöpfung

sind und dass sowohl das Universum mit seiner Dualität wie auch der Planet Erde mit seiner Polarität geistige Schöpfungen im All sind. Das Leben ist fortwährendes Tun, ist eine Spirale ohne Anfang und Ende, ist das unendliche Jetzt in der Endlichkeit. Darum können wir uns nur immer wieder neu die Frage stellen, wer ich denn eigentlich bin. Dabei gilt es die Sinne einsetzen, denn wer Augen hat, der schaue und sehe, wer Ohren hat, der höre, wer die Stimme der Intuition wahrnimmt, der handle danach. Tun wir dies nicht, dann bleiben die Lippen der Weisheit für uns verschlossen. **ICH BIN** Seelenlicht und gebe diesem in der Materie eine Form.

Du bist Seele und Deine wahre Identität ist Licht, ist Liebe, ist Weisheit.

Göttliche Liebe IST. Ohne Liebe gibt es kein Leben.

Die ewige Weisheit bewegt Dich aus dem Licht ohne Schatten im dualen und polaren Licht Deiner Existenz und setzt dazu die Alchemie-Kraft der höchsten Wahrheit ein.

Die höchste Wahrheit ist absolut, ist grenzenlos und setzt Dir im menschlichen Leben relative

Grenzen über geformte Teilwahrheiten und geformtes Halbwissen – nämlich genau diejenigen, die Du mit Deinem momentanen Bewusstsein verstehen und in Verantwortung leben kannst. Alle für Dich „richtigen“ Ideen musst Du im Zusammenspiel des Lebens „richtig“ einordnen und praktisch leben, damit sie sichtbar wahr werden und dadurch einer noch umfassenderen Wahrheit weichen können.

Die höchste Wahrheit und das Absolute, das ALL, sind identisch. Aus ihrem Strom entstehen universell-feinstoffliche und irdisch-stoffliche Formen, die wir als Seele im Menschsein nutzen können, gemäss dem kosmischen Gesetz der Resonanz sowie dem eigenen Seelenplan. Was sich heute in Deinem Leben zeigen mag – es ist Deins! Du erfährst, was ist, Du bist der Zeit-Schauspieler in Deinen Komödien und in Deinen Tragödien. Bleibe nicht zu lange ein Gefangener der Teil-Wahrheit einer Tragödie! All Deine Erfahrungen, Ideen-Formen und Überzeugungen führen an die eine Quelle der höchsten Wahrheit zurück, damit Du in Zeit und Raum Deines Lebensstrahls dem geistigen Fortschritt dienen kannst. Ziel ist immer die nächste Wahrheitsstufe, die im Kern eins ist mit der Quelle der höchsten Wahrheit. Natürlich, in den Inhalten der dreidimensionalen Lebenserscheinungen finden sich Unterschiede, ja sogar Gegensätze. Schauen wir aber tiefer in ein äusseres Ereignis, schauen wir wirklich dahinter, so erkennen wir die Wahrheits-Wurzel in jeder Teilwahrheits-Form.

Wahrheit ist, was in meiner Seele klingt. Denn ICH BIN göttliche Strahlkraft.

Das Absolute, das Verborgene, die *eine* formlose Wahrheit ist die Quelle von allem je auf Erden Verkündeten, Erfahrenen und Materialisierten, ist die Quelle von allen Teil-Wahrheiten in der polaren *Vielfalt*. Erfahren und leben wir eine Teil-Wahrheit bewusst, dann fallen eines Tages ihre einengenden Grenzen weg und eine für uns „neue“ Teil-Wahrheit wird wahr, wird sichtbar. Wir dehnen uns in ihrem Energieraum aus und wachsen durch inneres Erkennen, Schritt für Schritt,

Stufe um Stufe. Teil-Wahrheiten sind Stufen, die uns *in Richtung* der höchsten Wahrheit führen, in Richtung Unbegrenztheit und Einheit. Jede Stufe führt gleichzeitig in inneres und äusseres Erkennen und Verstehen, führt in bewusster materielle Handlungen und klarere feinstoffliche Kontakte. Somit ist ein jeder unserer Tage ein Tag, an dem die Stunde der Wahrheit schlägt. ICH BIN DAS, zeit-los und zweit-los.

In einem biologischen Körper kann die höchste Wahrheit von keinem Menschen zu keiner irdischen Zeit *für alle noch folgenden Zeiten* ausgesprochen, festgelegt, bewiesen oder in Stein gemeisselt werden. Alle Menschen – egal auf welcher Wahrheitsstufe und in welchem Zeitrahmen sie leben – müssen ihre momentane Stufe zuerst individuell bewusst erkennen, ehe sie diese verlassen und die nächste in Angriff nehmen können. Dann gilt es, wiederum eine „neue“ Teil-Wahrheit zu erforschen, diese zu verstehen, sie bewusst zu leben und im Alltag einzuordnen; um schliesslich ihre Grenzen zu sprengen und wiederum einer „neuen“ Teil-Wahrheit ins Gesicht zu blicken. Jeder Mensch kennt Änderungen in seinen Sichten und Überzeugungen (wir nennen es lernen), kennt seine Wachstumsprozesse, hat solche bereits viele Male und wird sie in seinem zeitlichen Fortschreiten noch viele Male erfahren! So will es die kosmische Gesetzmässigkeit der Entsprechungen. So oben wie unten!

Es ist nur verständlich, dass uns im Alltag eine überraschende oder eingreifende Richtungsänderung verwirren kann und wir diese blockieren. Vielleicht aus Unsicherheit oder gar aus Angst. Doch vergessen wir nicht: In der eigenen Unvollkommenheit ist der göttliche Wahrheitskeim der Vollkommenheit angelegt, der unsere Aura nährt und ihre Schwingungen erhöht! Mit der Zeit lassen wir Wahrheits-Irrtümer und bewusste Lügen hinter uns (wir lernen!), mit der Zeit verstehen wir das irdische (polare) und das universelle (duale) Paradoxon, mit der Zeit leben wir bewusster in den Realitäten der materiellen *und* der universellen Welten. Das Paradoxon des Universums

*Das Absolute, das
Verborgene, die eine
formlose Wahrheit ist die
Quelle von allen Teil-
Wahrheiten in der
polaren Vielfalt.*

entsteht aus dem Prinzip der Dualität und der Polarität und zeigt den Unterschied auf zwischen unendlich und endlich, zwischen Wissen und Halbwissen, zwischen dem Höheren und Niedrigen, zwischen wahr und nicht wahr. Wie oft sagen wir: „... hätte ich doch nur auf mich gehört!“ Dem dualen Paradoxon des Universums (Licht oder Finsternis, Krieg oder Frieden, Liebe oder Abwesenheit der Liebe, Fülle oder Mangel) begegnen wir auf all unseren Stufen mit dem Namen „Teil-Wahrheit“, was uns ein grosser Lehrer für das Erforschen der *beiden irdischen Pole* ist, des positiven und des negativen (z.B. heiss/kalt, gross/klein, still/laut, die einander bedingen und die zwei Seiten einer Münze sind. Du wählst die eine Seite immer persönlich und teilst sie selbst ein, je nach Deinen Vorlieben). Mit Hilfe der Polarität und der Dualität erwachst Du zu Deinem ICH BIN. Wir verstehen nur *langsam*, dass seelische Meisterschaft im Menschsein nicht durch emotionales Tag-Träumen, durch fantastische Einbildungen oder mediale Täuschungen, nicht durch Ego-Wünsche oder durch automatische Wiederholung alter Lebensprogramme entstehen kann. Dass seelische Meisterschaft nur durch bewusste Anwendung der Alchemie-Kraft der Wahrheit sowie der stofflichen und feinstofflichen Kräfte einen sicheren Boden finden kann.

Wandlung, Akzeptanz und nicht Verneinung einer polaren Situation – das ist die Haltung eines seelischen Meisters in der irdischen Inkarnation. BIN ICH DAS?

Mit dem biologischen Körper leben wir das Prinzip der irdischen Polarität in der universellen Dualität. Mit den feinstofflichen Körpern leben wir das Prinzip der Dualität in der Polarität. Dies kann für uns ein Paradoxon sein, was aber nicht sein kann, denn *alles* ist gelebte Einheit, allerdings auf einer unterschiedlichen Schwingungsfrequenz und in einer persönlichen Teilwahrheit. Deshalb gilt es im irdischen Leben bei der Betrachtung unseres wahren Seins, eine auftauchende Situation gemäss der inneren Wahrheit zu erfassen, sie anzunehmen und in ihr *beide Pole* zu sehen und zu studieren. Die momentane eigene Wahrheit kann immer nur relativ sein, kann in der Zeit niemals absolut sein. Absolute Wahrheit, die höchste Wahrheit ist der Geist Gottes. Die relative Wahrheit (auf die Erde und das Universum bezogen) ist das, was ein Mensch

mit seiner Vernunft, mit seinem gesunden Menschenverstand, seinem Bewusstsein, mit dem inneren Auge, mit seiner Intuition, seiner universellen Sternenherkunft und seiner Gottesanbindung *jetzt* erkennen kann.

Auf Erden sind wir verkörperte Halb-Weise und keine körperlosen Ganz-Weisen. Sind Halb-Wisende und nicht Ganz-Wisende. Sind unvollkommen und nicht etwa vollkommen. Wären wir letzteres, so hätten wir keine aufbauende Zukunft vor uns. Sei einfach in Frieden mit Dir, akzeptiere Dein menschliches Dasein, wie es sich Dir heute in den Lebens-Umständen spiegelt und präsentiert! Denn diese könnten sich morgen bereits wieder ändern, weil Dein innerer vollkommener göttlicher Kern Dich aus dem ewigen Wahrheitsfeld und im Licht der Weisheit nährt und fördert. Sei tapfer und vertraue Deiner Entwicklung durch die momentanen Teil-Wahrheits-Fragmente in der polaren Materie. Einzelne Fragmente sind für Verstand und Körper im Fortschreiten der Evolution einfacher umzupolen als alle auf einmal!

Deshalb gibt es in der Polarität viele Wahrheitswege, die eine inkarnierte Seele gemäss ihrem Seelenplan nach Hause führen, die einen suchenden Menschen gemäss seinem spirituellen Bewusstsein geistige Weisheit erkennen lassen, die das menschliche Selbst und das geistige Hohe Selbst vereinen. Der Pfad der einen Wahrheit zum Geheimnis Deines ICH BIN ist in der Stille angelegt.

Jede universelle Welt hat nebst den kosmischen Gesetzmässigkeiten „ihre“ eigenen Gesetze, so auch die Erde. Wenn eine neue Schöpfungsperiode beginnt (wie die Jetzige, in der das Lichtzeitalter anbricht), sendet die ewige Wahrheit ihre Strahlen aus, um sich „neu“ in den Atomen der Materie zu brechen. Die Wissenschaft spricht dann jeweils von „neuen Forschungsergebnissen“, die Suchenden sprechen von „Erleuchtung“ und „Transformation“ und der Durchschnittsbürger von „Schicksal“. Auf Erden muss jeder Mensch, muss jede Gruppe auf dem Pfad der Wahrheit von der eigenen Wahrheit überzeugt sein und diese in den jeweiligen Stufen-Boden der Gesellschaft einweben. Nur – kein Mensch kann einen andern von der eigenen Wahrheit überzeugen, es sei denn, dass dieser andere es zulässt. Vielleicht weil er eine Resonanz in sich

spürt und sich dafür öffnet, sei dies nun bewusst oder unbewusst. Dadurch kann er gefördert werden, dadurch kann er aber auch versklavt und übernommen werden. Es ist wahrhaft keine edle Handlung, wenn eine Person über das Leben einer anderen Person verfügt, oder noch schlimmer, über das vieler Menschen verfügt, die dann ihre eigene seelische Ausrichtung nicht mehr verfolgen können. Anderen die eigene Wahrheit aufzudrängen hat in der Geschichte der Mensch-

heit viele Kriege und viel persönliches Leid verursacht, hat ein wahres Meer von negativ gepolter Schwingung, von Schaden und Schmerzen hervorgebracht. Es ist notwendig, dass wir bewusst und in Liebe mit andern kommunizieren, um verstärkte positive Energie in der Menschheit, in der Erde und im Ätherband der Erde zu erzeugen. Diese mündet dann in den Strom der geistigen Energien, die ohne Ende aus dem Universum zu uns fließen.



In einem freien Leben mit Eigenverantwortung kann jeder den Mut aufbringen, das Gute zu wählen, sich zu vertreten, zu zeigen, sich hinzustellen und sich zu öffnen. Doch wer eine Wahrheit von andern annimmt und diese blind glaubt, ohne vertieft hinzusehen und klar zu überdenken, eine Wahrheit, die ihm als Dogma aufgezungen wird, obwohl er sie im Innern nicht als eigene Wahrheit wahrnimmt, wird daraus keinen Nutzen ziehen und keine seelische Freiheit erfahren. Er verkauft sich nur selbst und steht nicht für sich ein! Dies kann in allen Ideologien, in den Religionen, den Philosophien und den spirituellen Lehren geschehen, kann in allen Berufen und allen Persönlichkeiten zu allen Zeiten geschehen. Teil-Wahrheiten sind wie Kleidungsstücke, die wir entweder ein Leben lang freiwillig oder aber unfreiwillig tragen. Die wir aber aus eigener Seelenkraft ablegen können, um uns bewusst neu einzukleiden. Formen fallen dann wie Hüllen, die eine Knospe bedecken, von uns ab und wir fangen an zu blühen! Die Natur zeigt uns

klar das Mysterium „Teil-Wahrheit“ auf, die zu der einen Wahrheit führen: Hebst Du ein Blatt eines Baumes vom Boden auf, dann ist dieses nur ein Teil des Baumes und nicht der ganze Baum. Der eine Baum ist wiederum Teil des Waldes und ist nicht der ganze Wald. Und der eine Wald ist nur einer von vielen Wäldern, ist Teil vom ganzen Waldgut auf Erden! Auch wir können mit unserem Körper nur an einem Ort sein, auch wir können in unserem Gedankenraum nur einen Gedanken auf einmal denken. Und deshalb können unsere Teil-Wahrheiten, die wir denken und aussprechen, niemals die ganze Wahrheit sein! Niemand ist deshalb eine dumme Person, ansonsten wäre er nicht hier auf Erden, inmitten der andern, die auch keine dummen Personen sind. Bei jedem Menschen strömt etwas Besonderes aus seinem innersten Kern – das Licht der Seele. Das Seelenlicht ist immer bereit, die Schale des Materialismus und der zeitlichen Relativität aufzubrechen!

Als Mensch können wir nicht vollkommen sein – aber wir können uns dahin bewegen! Erst wenn Du in Dir selber ruhst, schreitest Du von der kleinen Eigenliebe zur wahren Einheits-Liebe, schreitest vom Ich-Bewusstsein zum ICH BIN-Bewusstsein.

Leider bleiben im Spinnweb einer hausgemachten Unvollkommenheit viele Seelen gefangen, sei es wegen äusserer Gewalt, wegen Dummheit, eigener Faulheit oder wegen mangelnder Unterscheidungsfähigkeit. Mit dem kleinen, eigenen freien Willen kann sich ein Mensch auch selbst beschränken, indem er sich klein macht, sich kritisiert, ablehnt oder einengt. Durch eine beschränkte Sichtweise auf sich selbst haben die zerstörerischen und nicht die aufbauenden Glaubenssätze im Unterbewusstsein freie Bahn, hemmen das seelische Leben, hemmen das geistige Feuer im Herzen sowie die Ausdehnung ins Bewusstsein und in feinstoffliche Welten. Sorge dafür, dass in Deinem Herzen der Lotos sich öffnet und in Liebe glüht. Sorge dafür, dass der Lotos aus Deinem Herzen als das reine, wahre ICH BIN in Dein Leben strahlt!

Erforschen wir also von Zeit zu Zeit unsere Glaubenssätze und denken nicht in Form von angstbesetzten und zerstörerischen Überzeugungen. Wir sind Träger von vielen uralten Sichten der Menschheit, die aus dem Unterbewusstsein unseres Zellgedächtnisses auftauchen und als Beschränkungen für das Potential der heutigen Existenz auftreten. Bewusstsein und Wahrheit sind nicht eine Angelegenheit des Glaubens, sind nicht eine Angelegenheit von Erfahrungen aus früheren Leben, sondern es ist das Wissen unseres Seelenlichts, das für das Potential der jetzigen Inkarnation zuständig ist. Es gilt, unser Unterscheidungsvermögen zu schärfen und einzusetzen, um das Ewige von dem Zeitlichen zu scheiden, das Wirkliche vom Nicht-Wirklichen, das Himmlische vom Irdischen und das Nichtige vom Wahren.

Die „eigene“ Wahrheit kann ändern nur theoretisch erklärt und „mit-geteilt“ werden und viel-

leicht einen Boden für aufbrechende Gehirnströme bilden. Nur durch echtes, liebevolles Vorleben wird ein Wissens-Inhalt auch energetisch ausgestrahlt und übertragen und kann andere im Innersten berühren. Schwingungen, die über die Aurafelder ausgetauscht werden, lassen einen Menschen innen spüren, ob eine Idee ihm entspricht oder nicht, ob sie ihn weiterbringt und geistig wachsen lässt.

Erinnern wir uns: Der erfahrene Seefahrer Magellan besuchte eine entlegene Insel, auf der eine kleine, von der übrigen Welt isolierte Gruppe von Eingeborenen lebte. Sein grosses Segelschiff verankerte er weit draussen auf dem Meer und fuhr dann mit seinen Männern in kleinen Booten zur Insel, um nach Süsswasser zu suchen. Die Eingeborenen erwarteten sie friedlich am Strand, denn sie konnten die kleinen Boote, die ihren eigenen Fischerbooten ähnelten, einordnen. Das grosse Schiff am Horizont konnten sie aber nicht sehen. Nicht etwa, weil es am Horizont nicht sichtbar war, nein, sondern weil dessen materielle Form in ihren Gehirnströmen als Realität nicht angelegt war. Ein grosses Schiff mit Masten und Segeln war für sie nicht „wahr“, obschon die Männer Magellans ihnen ein solches in den Sand zeichneten. Erst als Magellan mit dem Häuptling und dem Inselschamanen auf das Schiff zuredete und die beiden dieses betreten und anfassen konnten, wurde es für sie real. So befinden wir uns alle auf unsere Weise auf dem Pfad der Wahrheit, immer in der richtigen Richtung, immer aufwärts, mit Ruhepunkten und aktiven Phasen. Dies trotz anscheinend gegensätzlicher Tatsachen in der Polarität.

Klares Denken, Erfahrungen und Offenheit sprengen energetische Grenzen und befreien zu erweiterter Wahrheit. Wie oft ist bei Dir am feinstofflichen Horizont eine Art „Segelschiff“ aufgetaucht, auf das Du vom Hohen Selbst aufmerksam gemacht worden bist, das Du aber nicht erforscht hast? Und wie oft schon hast Du Dich wie ein Kind verhalten, das sagt: „Beweise mir, dass die Medizin nicht bitter ist, dann erst werde ich sie neh-

Schwingungen, die über die Aurafelder ausgetauscht werden, lassen einen Menschen innen spüren, ob eine Idee ihm entspricht oder nicht.

men“. Sicherlich gilt es, nicht blind zu glauben, gilt aber auch, etwas nicht automatisch zu verneinen.

Es gilt offen zu sein, gilt klar und intelligent zu denken. Es gilt, hinter die Dinge zu schauen, es gilt, zwischen dem Vergänglichen und dem Ewigen, zwischen den Dingen des Tages und denen, die ewige Gültigkeit haben, zu unterscheiden und erst dann zu entscheiden. Es gilt, intelligent und entschlossen die relative Wichtigkeit der Dinge, die niemals absolut sein können, genau abzuwägen und einzuordnen. Es gilt, nicht einfach gedankenlos den überlieferten Meinungen zu folgen. Sei wachsam! Es gilt, sich selbst zu akzeptieren, sich zu lieben und sich zu erlauben, auf Erden ein freies, unbeschränktes Leben in Liebe und gemäss den kosmischen Gesetzmässigkeiten zu führen. Besinne Dich in jeder Situation auf Deine seelische Kraft und erkenne Dein wahres ICH BIN.

Die innere Wahrheit ist immer auch persönlich und bildet den Boden des eigenen Lebens im Menschsein. Das seelische Gleichgewicht mit seiner ruhigen, gleichmässigen Schwingung hält jeder Erschütterung stand. Das Leben ist wunderbar! Es bewegt und animiert uns –, sofern wir die eigene Wahrheit nicht bereits verfestigt haben und sie statisch und ängstlich hüten. Nur ja keine Änderung! Begegnen wir dann doch einer neuen Idee, so kann diese unsere verfestigte Wahrheits-Ruhe erheblich stören. Und was tun wir dann oft? Wir projizieren. Ist ein Mensch aufgewühlt, weil Ärger über andere in ihm aufsteigt oder weil ihn Sehnsüchte und Leidenschaften überschwemmen, wirkt er in seiner Persönlichkeit unausgeglich. Fühlst Du Dich oft durch andere gestört? Zuhören, hinschauen und intelligentes Denken sind im Umgang mit andern Menschen angesagt, nicht ein sinnloses Verteidigen der eigenen Wahrheit – Legenden wachsen nämlich nicht mehr – und auch nicht ein Diskutieren im Kreis! Natürlich, jedermann erfährt Sympathien und Antipathien gegenüber seinen Mitmenschen, doch sollte ein jeder Mensch in seinem inneren Licht erkannt sein, auch wenn er anderer Meinung ist. Streitereien und Wiederholungsworte über dreidimensionale statische Tatsachen lassen die Gedanken sich nur im Kreis drehen und erweitern das eigene Denken in keiner Weise. Nein, sie fördern nur weitere Diskussionen und wecken schlafende Hunde in den eigenen einengenden oder emotionalen Überzeugungs-Glaubenssätzen auf.

Wer kann schon beweisen, dass sein Beweis stimmt?

Die eigene persönliche Wahrheit können wir ändern nicht beweisen, weil diese sie so nicht erfahren und erlebt haben. Jeder hat die Wahl, sich in eine erweiterte Denk-Klarheit zu entwickeln oder einfach für die eigene, bequeme kleine Wahrheit zu leben. Und damit Gefahr zu laufen, die eigenen Gedankenformen ändern aufzuzwingen, nur um sich darin bestätigt zu wissen. Dies geschieht oft durch subtile Erwartungen an andere, Erwartungen, die in plausible Erklärungen eingepackt sind, wie „Es ist Deine Pflicht als ... Sohn ... Tochter ... Ehepartner oder Arbeitnehmer.“ Oft sind dies aber nur verdeckte Erpressungen, sind emotionale Waffen, um sich andere gefügig zu machen. Der Verstand eines Menschen kann nur logisch argumentieren und will alles beweisen, was er denkt, gehört, gelesen und selbst erfahren hat. Eigentlich kann er nur etwas beweisen: dass sein seelischer Wohnsitz, nämlich der physische Körper, existiert.

Sprechen wir also nicht zu aufdringlich oder zu fordernd über Brunnen, aus denen zwar wir, aber unsere Nächsten nicht getrunken haben. Sondern beleuchten wir ihnen den Weg zu diesen Brunnen und lassen sie freiwillig selbst daraus trinken ... wenn sie dies dann möchten. „Kleine“ Überzeugungs-Machenschaften im Alltagsleben führen immer zu grossen. Leider hat es die Menschheit im Massenblutvergiessen und in der Massenvernichtung über Jahrtausende hinweg weit gebracht! Aber im Lichtzeitalter geht es um die Massenerhaltung des wahren Lebens, die eben auch erst im Kleinen entsteht. Dies in Liebe, Weisheit und in höchster Wahrheit! Dies mit Blick auf die Materie und auf das Universum, immer gelenkt von der inneren geistigen Lichtkraft der Seele. Nur – in jedem Zeitenwandel auf Erden muss der individuelle Mensch sich zuerst von längst überholten Wahrheiten selbst befreien, bevor alteingesessene kleinere und dann grössere Gruppen diesem Beispiel folgen können. Dies funktioniert erst, wenn die Atmosphäre mit einer Idee gesättigt ist und spürbar vibriert.

Gelebte Wahrheit ist nicht statisch, sondern bewegt uns, im Denken, im Fühlen, in der Form, im Wahrnehmen von Licht, Klang und Farbe. Nur verfestigte Wahrheit wird statisch. Gelebte

Wahrheit lässt uns selbst uns in Freiheit ausdrücken, denken und reden. Lässt uns das Göttliche in Freiheit auf eigene Art und Weise leben und verehren.

„Unsere Wahrheit“ dient dem Göttlichen in uns, durch den lebendigen Ausdruck auf allen Ebenen. Das göttliche Selbst will durch unser Menschsein erwachen, in gelebter Stille und in gelebter Bewegung. Die Seele weiss davon. ICH BIN in allem und alles ist in mir.

Wahre Wahrheit befreit von hemmenden Glaubenssätzen und Lebensmustern, befreit von sinnlosen Diskussionen und somit von Unsicherheit und Angst. Wahre Wahrheit ist die innere Sicherheit, die wir in der Seele erkennen und der wir im Aussen vertrauen können. Kreise nicht um dreidimensionale Probleme, sondern lebe die Seelenmacht in der Wandlung! Ich will das „ICH WEISS“ leben – nicht das „ICH GLAUBE“!

Unser momentaner Wissensschatz bildet die Grundlage der „eigenen“ Wahrheit, die ja immer mit uns ist. Und so wie die Galaxien, die Sterne, Sonnen und Planeten durch die Millionen und Millionen von Lichtjahren kreisen und ihren Platz einnehmen, zieht auch unsere Seele ihre Bahnen. Und die eigene Sicht und Wahrheit hat dadurch ihre Durchbrüche in die „nächste“ Wahrheit. Die Wirkung der absoluten einen Wahrheit in allen Welten ist kosmisch geregelt. Höher schwingende Welten wirken auf langsamer schwingende Welten ein. Die Sonnen der Milchstrasse beeinflussen unsere Sonne, die wiederum die Planeten des Sonnensystems beeinflusst. Alle Planeten sind in Wechselwirkung mit der Erde und die Erde mit ihnen. Diese Einflüsse werden durch die feinstofflichen kosmischen Strahlen übertragen, die das ganze Universum vernetzen. Als Seele in einem Körper steht uns das Erbe von allen Welten zu und deshalb fragen wir uns wieder und wieder: Was ist nun wahr? WER BIN ICH? Lerne Dich immer

wieder und wieder neu kennen, lass Dich von Dir selbst überraschen ...

Im universellen Atemzug der jetzigen Inkarnation können wir nachvollziehen, wie sich unsere Energie im Laufe der Zeit schon oft neu positioniert hat, zum Beispiel in der Kindheit, im Erwachsensein, im Alter. Es ist unsere Aufgabe, uns im Heute von festgefahrenen Sichten, die stur und statisch geworden sind, von Dogmen, Aberglauben überholten Traditionen, von heiligen Kühen, Geheimgesellschaften und zurückhaltenden, Generationen alten Familienketten zu befreien und uns auszudehnen, Grenzen zu sprengen und Neues anzunehmen. Die Seele kann mit ihrer Kreativitätskraft alles sprengen, was angesagt ist. Denn die Seele bringt sowohl Erfahrungen und Prägungen aus früheren Leben wie auch Talente und Ausrichtung für dieses Leben aus der Sternenheimat mit. Auf dem Pfad der Wahrheit sind wir ewig Lernende und unser menschliches Leben findet unweigerlich auf ihm statt! Das Erwachen in „neue“ Wahrheiten nimmt in Körper und Zeit kein Ende, bringt uns aber mit jedem Erwachungs-Moment in ein gleichmässigeres Gleichgewicht, in ein umfassenderes Verstehen, in eine erweiterte schöpferische Kraft und vor allem in eine gelebte Freiheit der Seele, die ICH BIN. Freiheit bedeutet auch, sich von allem, was sich nicht mit der Liebe und der einen Wahrheit vereinbaren lässt, zu befreien. Vergessen wir nicht ... heute ist das Morgen noch nicht geboren!

Wer BIN ICH? Woher komme ich? Was bringe ich mit? Wohin gehe ich? Fühlst Du den Fluss des Lebens durch Dich fließen? Fühlst Du, wie die Luft bei jedem Atemzug Deinen Körper am Leben erhält? Fühlst Du, wie das Licht und die Liebe die höchste Lebenskraft für Deinen Körper sind? Fühlst Du die höchste Wahrheit in Deinem Herzen?

Es gibt keine Wahrheit ausser der, die in Deinem Innersten SEIN wirkt.

Elisabeth Bond ist Spirituelle Lehrerin und Heilerin, Malerin sowie Autorin verschiedener Bücher, unter anderem der Themenreihe „Dimensionen“. Ihre transformative Lichtarbeit gilt der inneren Entwicklung der Menschen und dem Aufwachen der Menschheit ins universelle Bewusstsein. Internationale Seminar- und Vortragstätigkeit. Leiterin des Forums LICHTWELLE.
Homepage: www.elisabethbond.ch