

# STERNEN-BOTSCHAFT VOM SIRIUS

## LIVE-CHANNELING FÜR DIE ÄRA AB 2012

**Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

*Ilse-Maria Fahrnow channelt seit vielen Jahren die Botschaften liebevoller Wesenheiten vom Sirius. Dieser Text stammt von einem Live-Channeling vom 27. Januar 2012. Er weckt Zuversicht und Freude in den heutigen Zeiten des Wandels. Die Sirianer sprechen davon, dass jetzt „der Synchronisationsstrahl des Liebeslichtes aus unserer Galaxie“ aktiv geworden sei und dass wir selbst Teil dieses Strahls seien. Ihre grosse Wertschätzung für uns Menschen und die stets positive Sicht berühren und bringen Freude und Leichtigkeit.*

Liebste Geschwister, wir grüssen euch mit unendlicher Zärtlichkeit! Wir senden zu euch die Liebesfrequenzen des Sirius-Archipels, des Zentrums eurer Galaxie, die jetzt in besonderem Masse sehr rasch vibrierende Liebesfrequenzen auf eure Erde und in euer ganzes Sonnensystem sendet, und der plejadischen Geschwister, die sich besonders heute in diesem Rahmen und in dieser Runde mit euch zusammenfinden. Wir grüssen euch in tiefster Liebe und Anerkennung für euer Sein. Wir übersenden euch die zärtlichen Umarmungen, die es euch ermöglichen können, eure eigene Liebe euch selbst gegenüber zu vertiefen, zu erweitern und zu stärken. Denn dies ist in dieser Zeit einer der wichtigsten Momente, der eure Evolution und eure Entfaltung stärkt und stützt. Liebt euch, liebt euch selbst so, wie das göttliche, schöpferische Auge auf euch blickt. Und schenkt euch diese Liebe, soweit ihr mögt und in der Lage seid, untereinander. Und noch wichtiger – so betonen wir – ist es, dass ihr sie euch selbst entgegenbringt. Und dass ihr diese Qualität der bedingungslosen Liebe als reinen schöpferischen Impuls der göttlichen Quelle selbst erkennt. Diese göttliche Quelle wohnt in euch allen, und ihr wisst dies aus den Zeiten der Mythologie, aller Kulturen und aller Geschichten eures Planeten. Ihr kennt dies, liebste Geschwister, und auch wir kennen es. Und wir sind eins mit

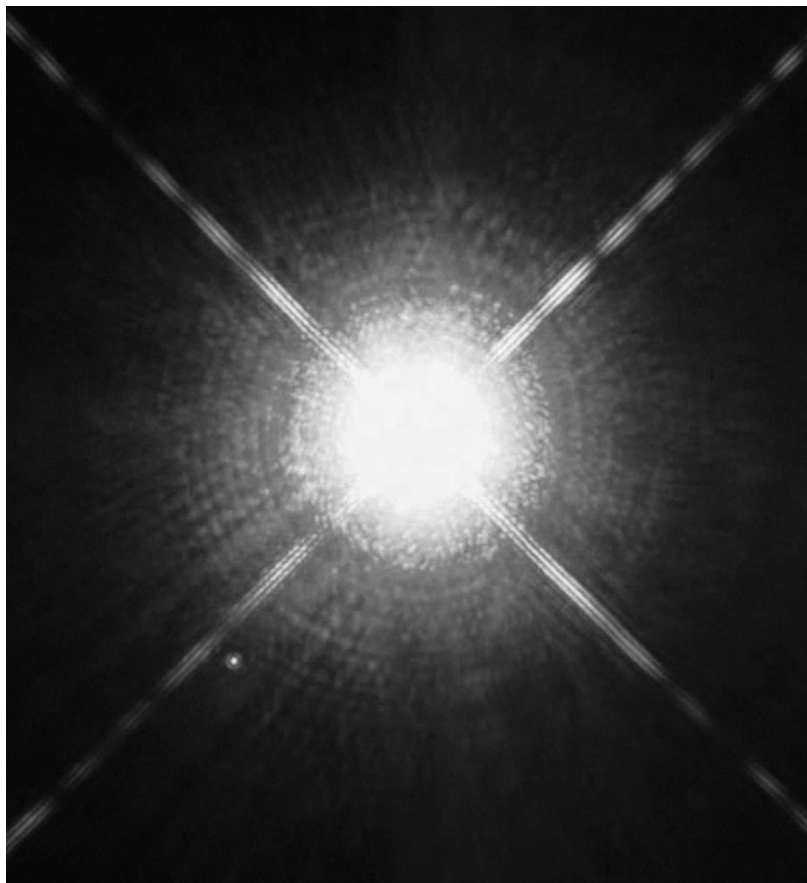
euch in diesem Augenblick und in jedem Augenblick des Seins, so ihr möchtet, in eurem Bewusstsein.

Es ist dies der wesentliche Schritt der jetzigen so bedeutsamen Zeit. Erkennt die Räume des Bewusstseins, liebste Geschwister, und erkennt, wie ihr alle eins darin seid. Und erkennt, dass ihr die Anerkennung verdient und geniessen dürft in einer neuen, heiteren Form der Freiheit. Ihr habt gefragt, welche wichtigen Momente in dieser jetzt beginnenden und kommenden Zeit euch alle unterstützen können. Und wir geben euch dies zu eurer Botschaft und zu eurer Betrachtung: Bedenkt, dass ihr selbst als Mitschöpfer den göttlichen Funken der Schöpfungskraft in euch besitzt. Ihr seid Wesenheiten der unterschiedlichsten Dimensionen, und dies mag euch merkwürdig und fremd erscheinen. Denn ihr seid über Jahrtausende, Jahrhunderttausende darin geübt, ausschliesslich die Gesetze der dritten Dimension als euer alltägliches Werk zu betrachten. Und wir betonen dies, denn es *ist euer* Werk. Die Einschränkung, aus den unendlichen, multiplen Dimensionen in drei Dimensionen zurückzugehen, dies ist euer Werk, euer Experiment, eure erschaffene, gemeinsam mit anderen erschaffene Wirklichkeit, in der ihr in den Zeiten der dunklen, dichten Lebensphasen auf diesem Planeten herausfinden wolltet, wie weit es gelin-

gen kann, den göttlichen, schöpferischen Funken in euch zurückzustellen. Und wir sagen dies in dieser Form des Nicht-Urteilens, um eine Brücke zu bauen, mit der ihr in der Lage sein werdet, so ihr möchtet, euch selbst wieder zu verwurzeln in dem göttlichen Licht und darin zu entdecken die Einheit allen Seins. – Darin zu entdecken, wie ihr selbst in mehreren Dimensionen, so wie ein unendlich grosser Akkord aus hunderten von Tönen, tausenden von Tönen, anwesend seid. Und alles, was euch bisher daran hinderte, dies wirklich wahrzunehmen, hat damit zu tun, dass ihr einen Teil dieser Dimensionen aus eurem Bewusstsein entlassen hattet.

Und jetzt ist die Zeit gekommen, wo die Schleier dünn werden. Und ihr werdet hinüberreichen in die anderen Welten eures Seins mehr und mehr, und ihr werdet erkunden und mit Freude erkennen, welche grossartige Vielfalt euch gehört. Und wir bitten euch noch einmal, diese Wunder der Vielfalt jetzt durch die Augen der Schöpfungskraft und der Liebeskraft des göttlichen Feuers selbst zu betrachten. Schaut in den Spiegel und erkennt die Göttlichkeit und das leuchtende Feuer in euch. Und genießt dieses

auf neue Art! Ihr seid damit vertraut, diese von der Selbstliebe zurückzustellen, und viele Missverständnisse wohnen und leben in euch zu diesem Thema. Das Missverständnis, dass die wahre, freie Liebe sich selbst gegenüber egoistisch wäre. Und wir sagen euch an dieser Stelle sehr deutlich, dass das Gegenteil der Fall ist. Wer egoistisch ist, hat wenig Selbstliebe für sich erfahren, integriert und entdeckt. Wer in der Liebe selbst badet und das göttliche Feuer in sich gefunden hat, kann nicht egoistisch handeln, denn im selben Augenblick erfährt dieser Mensch die Einheit allen Seins und genießt die Freiheit und Liebe, die durch ihn und aus ihm heraus strömt. So ist dies der Weg in jede Friedensebene, in jede Ebene des Glücks, der herzlichen Verbundenheit, der Güte, der Nachsicht, der Möglichkeit, sich zu verzeihen, sich selbst und anderen. All dies wurzelt in der bedingungslosen, wirklich nicht urteilenden, unhinterfragten Liebe euch selbst gegenüber, und wir betonen dies so sehr, weil wir sehen, dass ihr jetzt, in diesem neuen beginnenden Jahr, ein besonderes Augenmerk darauf haben dürft, euch in dieser Qualität zu üben.



Hier im Raum sind all diejenigen von euch, die ganz selbstverständlich schon über lange Zeiträume im Dienst liebevoll sich selbst und anderen gegenüber den Frieden und die wahre schöpferische Einheit erfahren und erproben. Ihr seid die Pioniere dieses menschlichen Werkes, und viele Tausende auf der Welt gehen im ähnlichen Geist, wie ihr es tut, voran. Dies ist unabhängig von euren Kulturen, eurem Ausbildungsstand, eurem Alter und allem, was ihr sonst als Individualität für euch in eurem Leben erschafft. Diese Qualität des Pionierseins zeichnet euch aus, und ihr seid im Geiste verbunden mit unzähligen Wesen, inkarniert und nicht inkarniert, die an dem grossen Schöpfungswerk des Wiederkommens in den göttlichen Frieden und das paradiesische Sein der Liebe mitgestalten. Ihr alle tut dies, und ein Defizit habt ihr auf eine merkwürdige Art. Dies erscheint *uns* merkwürdig aus der Einheit des Seins der höheren Dimensionen, in denen wir verweilen: Auf eine merkwürdige Art habt ihr ein Defizit in der Liebe euch selbst gegenüber. Und viele von euch sind an dieser Stelle besonders verwundet, weil ihr gerade nicht zu den egozentrischen Kämpfern gehört, sondern andere Pläne in eurem persönlichen Leben und Alltag verwirklichen möchtet.

Und so ist diese Zeit, dieses begonnene Jahr 2012, eines, in dem die Pioniere unter euch, diejenigen, die dem Leben förderliche Impulse senden, das Leben beschützen und behüten möchten, den Frieden und die Liebe auf diesem Planeten und im ganzen Universum stützen und stärken möchten – diejenigen von euch, die ihr Augenmerk und ihr Bewusstsein in diesen Zielen haben –, sind in diesem Jahr 2012 wie in einer Art Pause, zum Teil aus dem alltäglichen Dienst enthoben. Und wir betonen, dass es sein mag, dass euer alltäglicher Dienst ganz genauso erfüllt wird und weiterläuft wie immer, und gleichzeitig seid ihr mit einem Teil eures Seins, eures Wesens, eurer Seelenqualität in den höheren Dimensionen in einer Art behüteten, liebevollen

Pflegestation, wo ihr auftanken dürft. Denn jetzt ist die Zeit gekommen, wo diejenigen von euch, die schon immer im Dienst für den Frieden und das Licht engagiert waren, nachholen dürfen an Liebe sich selbst gegenüber, was sie vor lauter Einsatz und Dienst vermisst haben. So ist dieses eine Zeit der Nahrung, die euch reichlich aus dem Universum zur Verfügung gestellt wird, und ihr werdet jetzt schon und in den kommenden Monaten mehr denn je die Liebesfrequenzen aus dem Zentrum eurer Galaxie wahrnehmen können, denn sie kommen jetzt reichhaltig zu euch. Diejenigen, die damit vertraut sind und diese Frequenzen bereits in sich kennenlernen wollten und in Meditation und innerer Schau betrachten wollten – und wir betonen, dass Meditation nicht nur so, wie ihr es übt, in der Stille und im Sitzen und der Ruhe mit geschlossenen Augen stattfindet, sondern Meditation ist jede Art der Versammlung, die ihr in euch erschafft. Und dies möge geschehen bei ganz alltäglichen Tätigkeiten wie der Reinigung eures Hauses, der Zubereitung von Essen, einem Spaziergang der Hinwendung an die Natur, der liebevollen Pflege eines Mitmenschen; alles was ihr tut in diesem Geiste der Liebe, ist Meditation in diesem Sinne, wo ihr euch versammelt in euch und Anschluss haltet an die höheren Frequenzen des göttlichen Seins und eures eigenen Seins – alle *die* von euch, die sich in diesem Bereich bereits tätig finden und vertraut gemacht haben, erwartet jetzt eine Zeit der besonderen Belohnungen: Liebesfrequenzen, die in sehr hoher Qualität durch unendlich viele, unzählige Wesenheiten aus dem Universum zu euch kommen. Und zu den Wesenheiten gehören, so betonen wir, auch – dies mag euch fremd erscheinen – die Planeten und Galaxien und Sonnensysteme, all diese Wesenheiten, im göttlichen Sinne Schöpfungswunder, die ihre Energie verströmen und zur Verfügung stellen. Und all diese schenken euch jetzt die Frequenzen, die ihr braucht, um den Weg ins Paradies der Schöpfung, den Weg nach Hause in die göttlichen Räume, die in euch wohnen und aus-

*Erwartet jetzt  
eine Zeit der besonderen  
Belohnungen: Liebesfrequenzen,  
die in sehr hoher  
Qualität durch unendlich  
viele, unzählige Wesenheiten  
aus dem Universum  
zu euch kommen.*

serhalb von euch sichtbar und spürbar werden, fortzusetzen.

So werdet ihr, die ihr damit vertraut seid, und alle anderen, die damit vertraut sind, diese Liebesfrequenzen als solche erkennen und darin baden wie in einem Lichtstrom eines wundervollen warmen Sonnentages, und wir freuen uns mit euch, liebste Geschwister, dass ihr diese Frequenzen genießen und empfangen werdet. In diesem Jahr werdet ihr euch nähren damit, und wir bitten euch, alle Ängste, soweit sie in euch auftauchen, wirklich in den Hintergrund zu stellen, still werden zu lassen und als Irrtum eures Menschseins in der Vergangenheit zu erkennen. Nichts gibt es, was ihr fürchten müsst! Ihr selbst seid die Mitschöpfer, die erschaffenden, wundervollen Lichtwesen, die auf dem Planeten Erde gestalten, was geschieht. Und wenn es Turbulenzen gibt auf dem Planeten Erde oder in der Wirtschaft, in den Finanzen, in eurem eigenen Leben, in den Strömungen eurer Entwicklung, eurer Gesundheit, dann wisst, ihr liebsten Geschwister, dann wisst, dass dies ein Moment ist, den ihr vollständig erlösen könnt, wenn ihr gleichzeitig die hingebungsvolle Verbundenheit zum Kern eures Seins pflegt.

So wird vieles, was ihr jetzt als Fragen stellt, was ihr als Sorgen in euch tragt, besonders in diesem Jahr und in den kommenden Jahren sehr schnell aufgelöst sein, so wie es euch gelingt, die widerstrebenden, dualistischen Impulse eures Seins in die Einheit zu überführen. Und mehr denn je erhaltet ihr Hilfe für dieses Projekt. Denn jetzt ist der Synchronisationsstrahl des Liebeslichtes aus dem Zentrum eurer Galaxie aktiv geworden, und dies spüren die Sensiblen unter euch seit einigen Wochen und Monaten mehr denn je, und dieser Strahl der Liebesqualität erinnert euch an die Liebe, die in euch selbst wohnt, denn ihr selbst seid Teil dieses Strahls. Und ihr selbst findet wie in einer kreisförmigen, spiralförmigen Bewegung genau dieselbe Qualität in euch, die jetzt zu euch strömt. Und so bitten wir euch, wenn ihr Momente der Turbulenzen, des Leidens oder der Schwierigkeit und Herausforderung durchlebt, erinnert euch an diese Wahrheit und verbindet euch in denselben Augenblicken mit dem Synchronisationsstrahl eurer liebevollsten Heimat, eures liebevollsten Schöpfungsgeistes, der in euch selbst, in jeder einzelnen eurer körperlichen Zellen wohnt. Euer

Körper und eure Existenz sind ausschliesslich Spiegelungen dessen, was in eurem Geist wohnt. Und wir wissen, dass dieser Satz immer wieder provozierend oder herausfordernd für euch empfunden wird. Und wir bitten euch, die angenehme und belohnende Wendung dieses Satzes wirklich in euer Herz zu nehmen. Wenn es wahr ist, dass euer Körper und euer Leben Spiegelungen eures Seins zeigen, dann ist jetzt, in dieser Zeit, eure Chance unendlich – und wir meinen das in einem mathematisch wörtlichen Sinne, eure Chance ist unendlich in dieser Zeit, die Spiegelungen eures Herzens zu reinigen und in die Liebe einzutauchen, euch selbst mit der Liebeskraft dieses schöpferischen Strahls bewusst zu vereinigen und dann hinauszusenden in euer Leben, so wie ihr es aus der Meditation bereits kennt und übt, was euer innerstes Sein ist.

Dies verlangt von euch die Entscheidung und auch die tägliche wiederholte Übung, düstere, traurige, ängstliche, zweifelnde Impulse zur Ruhe zu bringen. Wir sprechen nicht davon, diese Dinge und diese Emotionen und Impulse zu bekämpfen oder zu verscheuchen, denn all dies sind Praktiken der dualistischen Zeit, die jetzt zu Ende geht. Nehmt die Sorgen und die Schmerzen und die Probleme und Herausforderungen, die ihr in eurem Leben findet, liebevoll in eure Obhut, so wie ein trauriges, vernachlässigtes Kind, das ihr an euren Tisch bittet, um es zu nähren, zu wärmen und in Obhut zu halten. Und so werdet ihr sehen, dass ihr genau in dem Moment, wo ihr dieses tut, praktisch zeitgleich eine neue Wendung in eurem Leben erfahrt, und wenn ihr aufmerksam seid für die Geschenke, die dann sehr zeitnah – und damit meinen wir wenige Stunden oder Tage – zu euch strömen, wenn ihr aufmerksam seid für diese Belohnungen, dann wendet sich in der Folge davon euer altes inneres Muster, welches aus erschüttertem Vertrauen und darin wurzelnder Angst entstanden ist.

Die Ängste, die die Menschheit jetzt noch beschäftigen, gehen in erster Linie um die Angst des Überlebens. Und dies ist etwas, was den ganzen Planeten und euch alle erschüttert, und auch die Erde, die im Gleichklang mit euch lebt, ist erschüttert und ihr merkt diese Erschütterungen in den Regionen, wo die Erde unruhig wird und Erschütterung in ihrem Körper zeigt. Die

Erschütterung könnt ihr vollständig in eurem Bewusstsein aufzulösen helfen, indem ihr die Erschütterung in eurem eigenen Sein löst und euch bewusst macht, welche göttlichen, unsterblichen Wesen aller Dimensionen ihr wirklich seid. Und wir betonen dies, denn die Dimensionen eures Seins wohnen in jeder eurer Zellen, und dies ist etwas – wenn ihr offen seid für die neuen wissenschaftlichen Strömungen eures Planeten und eurer wissenschaftlich arbeitenden Mitmenschen –, was ihr bestätigt findet in der wissenschaftlichen Forschung der neusten Zeit. Es wird etliche Jahrzehnte dauern, bis alle Menschen diese Wahrheit kennen, aber wer immer sie erfahren möchte, kann sie jetzt sofort bekommen. Und so werdet ihr wissen, dass ihr mit der Kraft eurer Gedanken die Erschütterungen in euch selbst lösen könnt und dass in der Folge davon die Erschütterungen des Planeten gemildert sind. Und wenn viele von euch, immer mehr von euch diese Art der stillen, liebevollen, lichtvollen Besinnung pflegen, wird der Planet Erde ruhiger werden.

Ihr habt gefragt nach den radioaktiven Verstrahlungen und danach, was es an Schädlichkeit für die Erde und für das Leben bedeuten kann. Und wir sprechen jetzt durch das Medium von einer wirklich wissenschaftlich belegbaren Tatsache, die euch in eurem Verstand zunächst als sehr fragwürdig und merkwürdig erscheinen mag. Wir erzählen euch davon, dass ihr mit der Kraft eures Bewusstseins die Hälften der atomaren Spaltung zusammenführen könnt. Und wir sagen euch, dass unzählige helfende Wesenheiten des Universums jetzt genau zu diesem Zwecke sich in der Nähe eures Planeten aufhalten und vieles, was an dieser Verstrahlung bereits schädlich wurde, mildern und lösen. Wir sagen euch auch, dass der Bewusstwerdungsprozess in der Menschheit als Gattung noch rascher wachsen muss und die atomare Verstrahlung und die Arbeit mit atomarer Kraft ein Ende finden muss so rasch wie möglich. Denn sie entsteht aus dem Gedanken der Spaltung. Und der Gedanke der Spaltung ist nicht Teil der schöpferischen Liebeskraft. Die schöpferische Liebeskraft führt alles zusammen und lebt aus der Synthese. So wird in einem dringenden Bedürfnis des Planeten und der Menschheit die Spaltung der atomaren Kerne ein Ende finden, und je schneller dies der Fall ist, umso wertvoller und wichtiger ist es für den Planeten.

Gleichzeitig dürft ihr wissen, dass eure Gattung und das Leben auf der Erde den höchsten Schutz genießt. Und dies hat auch damit zu tun, dass dieser Planet und euer Sonnensystem auf eine sehr dringende Art erhaltungsbedürftig ist für wesentlich grössere Regionen des Universums, und die Zerstörung, die drohen könnte durch die atomare Verseuchung und den Tod der Erde, aus der höchsten geistigen Ebene nicht zugelassen wird. Es ist dies eine Botschaft, die in eurem Herzen Freude erzeugen wird und diese Freude ist angemessen und ihr dürft sie verströmen – die Freude und die Erleichterung – denn ihr gehört zu denjenigen, die einen grossen Verdienst daran haben, dass dies möglich werden konnte.

Wir sprechen von dem Begriff der kritischen Masse, die ihr erreicht habt. Und damit meinen wir, dass genügend Menschen auf diesem Planeten in ihrem Bewusstsein sich im Geiste der Liebe und des Friedens bereits ausrichten. Und auch wenn noch sehr wenig in eurem täglichen Leben davon gelingen mag, so ist es wichtig, dass ihr wisst, dass der grösste Teil von euch nicht im Körper und in eurer Persönlichkeit verweilt, sondern ihr seid um ein unendlich Vielfaches grösser als ihr vermeint zu sein. Und dieser grössere Teil von euch ist ausgerichtet im Licht und hat eine Eindeutigkeit in der Absicht erreicht, auch da wo ihr teilweise in eurem irdischen Leben noch im Streit verfangen sein mögt. So seid unbekümmert und arbeitet weiter – so freuen wir uns, euch mitteilen zu dürfen – im selben Geist, denn jetzt, seit dem September des letzten Jahres, sind die grössten Gefahren für die Menschheit und das Leben auf eurem Planeten gebannt. Das heisst, von jetzt an werden rasche Entwicklungen der Freude, der Heiterkeit, der Erleichterung, der Genesung und des Friedens auf eurem Planeten möglich sein.

Das, was wir noch vor wenigen Jahren an Zeitrhythmen sehen konnten, ist jetzt in einer Beschleunigungsspirale zu beobachten, und das bedeutet, dass all das, was noch vor wenigen Jahren über einen Zeitraum von 30 Jahren vorausgesagt wurde, jetzt über einen Zeitraum von 10-15 Jahren vorausgesagt wird. Das heisst, um es noch einmal deutlich zu vermitteln, dass die Erleichterung, nach der ihr euch sehnt, privat, persönlich und in eurem Kollektiv auf der ganzen Erde und im Sonnensystem – und für dieje-

nigen, die darüber hinausblicken, in der ganzen Schöpfung – jetzt bereits auf dem Wege ist, täglich näher zu kommen. Und mit „kritischer Masse“ meinen wir den Prozess, den ihr in einer Region, wo ihr vertraut seid mit dem Leben in Bergwelten, aus dem Bild einer Lawinenentstehung sehr gut kennt. Und wir bitten euch, den zerstörerischen Charakter einer Lawine, der gegeben ist in manchen Augenblicken, beiseite zu lassen und einfach die Dynamik zu betrachten, die mit diesem Bild einhergeht. Wenn eine bestimmte Reaktion in Bewegung gesetzt wird, geht sie nach den Gesetzen des Universums in die Richtung, in die sie zu gehen hat. Und so habt ihr, liebste, über alles geliebte Geschwister, die Bewegung der Liebeskraft unterstützt. Und wir lieben euch so unendlich und versorgen euch und stehen zu eurer Verfügung, soweit ihr möchtet, zusammen mit vielen, vielen anderen Wesenheiten aus diesem Universum.

Um euch dies noch einmal sehr deutlich zu sagen: Ihr seid unsterbliche, unantastbare Lichtgeschöpfe in der Erscheinung der Körperlichkeit, die ihr selbst euch erschafft und wählt in jedem Augenblick. Und eure Welt ist erschaffen und erwählt in jedem Augenblick, und ihr wisst dies, und in der Stimme eures Herzens entsteht jetzt bei vielen von euch die Resonanz des Wiedererkennens dessen, was ihr seid. Und wenn ihr euch unruhig fühlt im Körper, dann sind dies die hohen Frequenzen, die jetzt durch eure Chakren und durch eure Informationssysteme gehen und all das erwecken, was ihr ohnehin bereits in euch besitzt und wisst. Und wir betonen während dieser Durchgabe dieselbe wichtigste Botschaft immer wieder, um sie wie in einer spiralförmigen Schleife in euch zum Klingen zu bringen und euch anzubieten, dies alles in euch selbst als Wahrheit zu entdecken, wenn ihr möchtet. Ihr seid frei, dies zu tun, vollständig frei. Und wir bieten euch an, zu eurer Betrachtung, dieses alles in euer Herz zu nehmen und zum Wachsen und zur Blüte zu bringen. So sind die wichtigsten Ängste, die ihr in euch tragt, jetzt dabei, erlöst,

*Jetzt ist eine Zeit auf  
der Erde gekommen, die  
grosse Wandlung bedeutet.  
Und wir bitten euch, diese  
Wandlung im Licht  
der Liebe zu sehen.*

aufgelöst zu werden. Denn die dichten Strukturen der Vergangenheit sind wirklich in Bewegung geraten. Wenn ihr euch weigert oder wer immer sich weigert, diese Erlösung zur Kenntnis zu nehmen, bekommt mit der himmlischen Hilfe die ganze Mahlzeit aus Licht und Liebe in kleinsten Portionen serviert, sodass ein jedes von euch sie erfassen und nehmen kann gemäss den eigenen Rhythmen und der eigenen Auffassungsgabe. Und so seid ihr alle geschützt und behütet, und ihr dürft ohne Sorge sein im Anblick des Lebens und im Anblick eurer eigenen Existenz. Seht euch im Licht, ihr Lieben, und seht, wie das Licht aus jeder einzelnen eurer Zellen strömt, und erkennt, dass auch die Menschen, die jetzt erst beginnen, über diese Tatsachen nachzudenken und sich zu informieren, eingebunden sind im schöpferischen Licht und dieselbe Qualität in sich besitzen. Jetzt ist eine Zeit auf der Erde gekommen – und ihr spürt das, ihr Lieben! –, die grosse Wandlung bedeutet. Und wir bitten euch, diese Wandlung im Licht der Liebe zu sehen und euch zu lösen und zu erlösen von den Schreckensmomenten, die noch immer in eurem Herzen wurzeln. Dieser Schrecken gehört einer alten Zeit an und ist nicht mehr angemessen. Und diejenigen Wesen, die durch die äusseren Turbulenzen scheinbare Nachteile erleiden, sind auf der Ebene ihrer Seele einverstanden im göttlichen Licht mit dem, was ihnen begegnet – auch wenn euch dieser Satz merkwürdig erscheinen mag.

Wenn ihr euch ausrichtet im Licht eures eigenen liebenden Herzens, seid ihr immer und an jedem Ort verbunden mit den hochfrequenten Strahlungen, die jetzt zu euch kommen. Und ihr kennt dies und wisst dies, und viele unter euch sind vertraut mit den Wundern, die spontan in diesem Lichte entstehen. Und so bitten wir euch, erinnert euch daran, *er-innert* euch, denn dies alles wohnt in euch. Und der kleinste denkbare Weg zu diesen Weisheiten ist euer. Der kleinste denkbare Weg zwischen eurem Herzen und jeder einzelnen Zelle, auch zwischen euren Ge-

danken und Gefühlen und jeder einzelnen Zelle. Die Dinge, nach denen ihr fragt, die Dinge des täglichen Lebens, die Energieversorgung, die Finanzversorgung, wird sich für jedes von euch, für jedes Geschwisterkind in unserer Runde, im eigenen, sehr persönlichen, subjektiven Mass aufs Beste lösen. Und wie die Lawine zu Tal geht, wird in eurem Herzen und eurem Bewusstsein die Lawine einer neuen Freiheit, Selbstverantwortlichkeit und Energie zur Verfügung stehen. Und ihr wisst, dass wenn eine bestimmte Dynamik erschaffen wurde, dieses ein Gesetz ist, dem das gesamte Universum folgt. Und so versprechen wir euch, dass das, was ihr spürt, eine bereits realisierte Wahrnehmung in der fünften Dimension ist. Ihr habt gefragt, wie ihr die Dimensionswechsel durchleben könnt, und wir versprechen euch, dass all dies bereits auf dem richtigen Weg ist. Ihr seid auf dem richtigen Weg in die Richtung zum Licht und all das, wonach ihr fragt und was ihr euch ersehnt, ist einfacher als ihr dachtet. Denn der schwierigste Schritt in Richtung zur Synthese, zur Wiedervereinigung mit dem göttlichen Licht ist in den höheren Dimensionen getan. Ihr selbst, in den Anteilen, in denen ihr in der höheren Dimension verwurzelt seid, habt ihn getan. So werdet ihr selbst das, was ihr erschaffen habt, in den kommenden Wochen, Monaten und wenigen Jahren als Eures entdecken und in der stillen Freude des Herzens die Liebe, von der wir anfangs sprachen, euch selbst zurückschenken, auflösen, was euch einst trennen wollte von der Liebe euch selbst gegenüber, es als Illusion und Irrtum erkennen, als eine selbst erzeugte Verstrickung, die sinnvoll war. Denn ihr werdet mit geöffneten Augen erkennen, dass das Licht gelegentlich Begrenzungen schafft, um sich zu vermehren.

Und wir geben euch ein besonderes Bild, das ihr auf diesem Planeten kennt: erinnert euch, wie in heißen Sommertagen eine sehr dunkle, dichte Wolke über eurem Lebensraum schwebt und wie durch diese dichte Dunkelheit im Moment

der Entladung wunderschönes, blitzendes Licht entsteht und eine wunderschöne reinigende Kraft, die das Wasser dem Planeten Erde schenkt, sich über euch ergießt. Dies sind die Phänomene, die jetzt geschehen. Übertrag, wenn ihr mögt, dieses Bild in die höheren Dimensionen und ihr wisst, dass die Dichte, die ihr einst erschaffen habt, Reibung und neues Licht miterzeugt. Und so dürft ihr stolz sein auf euch, in einem sehr ursprünglichen, liebevollen Sinne, und euch eingebunden wissen in die Liebe der Schöpfung, die in euch wohnt. Und ihr dürft euch, so ihr mögt, dieses Wort in euer Herz nehmen zu eurer Bewegung und eurer Erinnerung:

*ICH BIN reinstes Licht der göttlichen Liebe.*

*ICH BIN Teil der Schöpfung selbst.*

*ICH BIN ein Kind des Schöpfungslichtes. Und dieses Licht erneuert, heilt und versorgt mich jetzt und in jedem Augenblick.*

Nehmt diesen Gedanken in euer Herz, und wir wissen, ihr Liebsten, dass ihr sehr genau die Resonanz mit diesem Gedanken erfahrt, denn er ist euer und entspringt eurer eigenen Quelle.

Und so sind wir bei euch als die älteren Geschwister, die all dies bereits erfahren haben und euch in Liebe, in tiefster zärtlicher Liebe segnen. Und unser Angebot, euch an die Hand zu nehmen und mit allem zu versorgen, was ihr haben möchtet, ist immerwährend, jenseits von Raum und Zeit. Und wir bitten euch, auch dies wie ein Versprechen zu euch zu nehmen, wenn ihr möchtet. Und so schicken wir euch jetzt noch einmal in tiefster Liebe die wundervollen Strömungen eurer Heimat, die euch selbst ausmachen und erschaffen – zu eurer Freude, zu eurer Leichtigkeit, zur Stärkung der Liebe, die ihr euch selbst gegenüber entwickeln dürft, und zur Stärkung des lebendigen Lichtes selbst. Wir grüssen euch in Liebe und Dankbarkeit und danken euch, einem jeden Einzelnen von euch, für euer Sein. In Liebe und Dankbarkeit.

**Dr. Ilse-Maria Farnow** ist Ärztin, Diplompsychologin, systemische Familienaufstellerin und spirituelle Lehrerin. Als helllichtige Energieheilerin und Channel leitet sie Seminare und unterstützt Menschen gezielt in ihrem Entwicklungsprozess. Sie ist Autorin mehrerer Bücher, in denen sie die gechannelten Weisheiten der Sternengeschwister vom Sirius darlegt.  
Homepage: [sirius.farnow.eu](http://sirius.farnow.eu)