

Meditation Lichtkörper

Elisabeth Bond

*Bette Dich bequem auf den Boden.
Du liegst da, Beine und Arme auseinander gestreckt,
und spürst die Weite des Universums.
Du atmest ruhig und tief. Ein und aus.*

*Dein **Körper** ruft den Lichtkörper an,
den Du als weites, reines, unendliches Lichtfeld um Dich herum wahrnimmst.
Du dehnt Dich jetzt sanft mit dem Körper aus – in dieses Lichtfeld hinein.
Du fühlst Dich leicht und frei.
Du bist ein Gesandter des Himmels – hier in Deinem irdischen Körper –,
um Himmel und Erde zu verbinden.*

*Dehne Dich in die Weite des Lichtkörpers aus – mit Deinem Körper.
Du bist in der Schwingung des Lichts
wie auch in der Deines ätherischen und biologischen Körpers.
Aus dem Lichtkörper fließt nun Licht in Deinen physischen Körper
und verankert sich in den Zellen.
Alle Zellen trinken Licht.
Jetzt.*

*Deine DNA wandelt sich und wird frei.
Die Schwingung – die Drehzahl des Lichts –
erhöht sich sanft in all Deinen Zellkernen.
Die Zelluhr des Lichts in Deinem Körper stellt nun auf Lichtzeit um.
Lass geschehen und nimm wahr!*

*Nun ruft Dein **Emotionalkörper** den Lichtkörper an,
und Du veränderst dazu Deine Körperstellung.
Du hältst die Hände wie eine Schale im Sonnengeflecht.
Zieh die Knie etwas an, stelle die Beine auf.
Dein Emotionalkörper ruft den Lichtkörper an,
den Du als weites, reines, unendliches Lichtfeld um Dich herum wahrnimmst.
Du bist leicht. Du bist frei. Du bist freudig.
Du fühlst nun den Lichtkörper, Du fühlst den ätherischen Körper
und Du fühlst den emotionalen Körper.
Du fühlst Dich wie auf einem Schiff
auf einem weiten Lichtsee, auf universellem Kurs.
Du fühlst Dich auf Deinem Weg.*

*Nun fließt aus dem Lichtkörper ein starker Lichtstrahl direkt in Dein Sonnengeflecht,
fließt in die Tiefe Deines Emotionalkörpers.
Der starke Lichtstrahl reinigt Deine Emotionen
und nährt sie mit feinen Licht-Farbstrahlen.*

*Empfange dieses Geschenk
und fühle die Frequenzerhöhung in all Deinen Emotionen!
Das Licht mit seinen feinen Licht-Farbstrahlen
fließt und fließt und fließt in Dein Sonnengeflecht.*

*Nun ruft Dein **Mentalkörper** den Lichtkörper an.
Wieder veränderst Du die Körperstellung.
Du streckst jetzt Arme und Beine auf dem Boden aus – die Arme nahe am Körper.
Dein Mentalkörper ruft den Lichtkörper an,
den Du als weites, reines, unendliches Lichtfeld um Dich herum wahrnimmst.
Dehne Dich sanft aus –
im Wissen, dass Du durch Dein Denken schöpfen und verändern kannst.*

*Nun fließt eine hochschwingende Lichtstruktur
in Form von Wellen und Spiralen und Strahlen und Farben
in Deinen Denkraum.
Empfange sie!*

*Jetzt brechen die sieben Chakren ihre Siegel auf.
Sie brechen auf!
Jedes Chakra ist Teil des universellen Regenbogens
und fließt nun in der Schwingung einer Kugelform.
Jedes Chakra fließt als Kugel in seiner Farbe – als grosse Kugel.
Die Kugeln sind miteinander verbunden.
Die gesamte Lichtwirklichkeit aus dem Lichtkörper
schwingt und schwingt
in den Farbkugeln der Chakren.
Jedes Chakra-Zentrum ist Teil der andern.
Das Denken wird ganzheitlich.*

*Während Du schwingst und atmest, bist Du getragen vom Lichtkörper.
Durch Dein Denken in hoher Schwingung wirst Du geatmet.
Durch Dich wird geatmet –
in der wunderschönen regenbogenfarbigen Kugelform Deiner Chakren.
Du bist transparentes Licht in sanften Farben,
die sich durchdringen und befruchten.
Alle Farben durchdringen und befruchten sich
durch die Verbindung der Chakren in Kugelform.*

*Dein Lichtwissen aus dem Lichtkörper
hat keinen Anfang und kein Ende in Deinem Dasein als Mensch.*

*Du kommst langsam zurück, ganz langsam,
und bleibst noch eine Weile liegen,
bewegst Dich, streckst Dich, dehnt Dich, ziehst Dich zusammen
und denkst noch eine Weile darüber nach.*