

# LEBEN AUS DER INNEREN ESSENZ

## Jasmuheen

*Die spirituelle Lehrerin Jasmuheen spricht über das Einströmen hoher Lichtenergien aus dem Zentrum der Milchstrasse, die unser Gehirn mit neuen Mustern und Informationen beliefern. Sie hat diese Zusammenhänge gründlich erforscht und erklärt die deutlich spürbaren Auswirkungen auf unsere Körper und und wie wir damit umgehen können. In einer wunderschönen Meditation leitet sie dazu an, über den Lichtkörper noch nicht gelebte Talente und Möglichkeiten in unser Lebensfeld zu ziehen. – Aus einem Seminar vom 24. Oktober 2015 in Zürich.*

### **Was jetzt geschieht**

Viele Menschen stellen beim Essen bestimmter Dinge fest, dass sie plötzlich Blähungen bekommen. Isst Du diese Nahrungsmittel weiterhin? Leidest Du gern? – Die neue Methode ist ganz einfach: Hör auf Deinen Körper!

Forschungen haben bewiesen, dass beim Auftreten von Sonnenflecken mit dem menschlichen Gehirn etwas Interessantes geschieht – bei jedem Menschen, der im Moment auf dem Planeten lebt. Die Sonnenflecken kommen aus dem Zentrum der Milchstrasse, und zwar in einer ganz bestimmten Frequenz, auf die das Kronenchakra reagiert. Ich habe in der Meditation die Schwingung zurückverfolgt und gesehen, dass diese Energie von den Elohim kommt – den Architekten der Schöpfung – und von den Engeln in die Manifestation gebracht wird. Die Elohim sind in der Bibel hundertfach erwähnt, doch so etwas ist noch nie zuvor geschehen. Aus ihren Gefilden werden kleine goldene Pakete freigesetzt. Diese Lichtkugeln aus goldleuchtendem Staub sind mit neuen Mustern, mit Informationen codiert und tauchen in alle Ebenen der Schöpfung ein. Sie kommen aus der Mitte der Galaxie, über die stoffliche Sonne – und zwar als Antwort auf die Gebete der Menschen.

Wenn grössere Dosen durch die Sonnenflecken über die Krone hereinkommen, wird sichtbar,

dass die Zirbeldrüse ihre DMT-Produktion steigert. Und die vom DMT durch das Hirn geschickten Wellen gleichen die beiden Hirnhälften aus. Ich treffe jetzt zum Beispiel viele Männer, die mir von lebensverändernden Entscheidungen erzählen, und wenn ich sie nach ihrer Motivation frage, sagen sie: „Es hat sich einfach richtig angefühlt.“ Dies ist eine typische Reaktion der rechten Hirnhälfte. Von Frauen haben wir oft solche Antworten gehört, bisher aber weniger von unseren Männern. Mehr und mehr treffen Menschen auch grosse Entscheidungen intuitiv und ohne verstandesmässige Erklärung – ein klassisches Anzeichen dafür, dass sich die Fähigkeiten der beiden Hirnhälften harmonisieren.

Durch diesen Download und den Einfluss jener Energien aus der Mitte der Galaxie sind die Menschen aufgefordert, ihre Körper basischer zu machen. Viele nehmen ganz natürlich mehr Zitronenwasser, mehr alkalisches Wasser zu sich. Die Engel sagten mir, jeder menschliche Körper, der im Moment auf der Erde lebe, sei jetzt in der Lage, sich nur von Flüssigkeit zu ernähren. Ich glaubte ihnen nicht. Doch sie antworteten: „Du missinterpretierst die Information. Wir sagen nicht, dass die Menschen emotional oder mental dazu bereit seien. Körperlich sind sie es.“ Mit andern Worten: In unserem Körper geschehen Dinge, auf die wir wirklich hören sollten. Viele haben mehr körperliche Schmerzen oder sind oft aussergewöhnlich müde, weil der stoffliche Körper sich auf die über

die Sonnenflecken einflussende Energie einstellen muss, um diese neuen Frequenzen zu verkräften. Hören wir auf zu fragen, was falsch sei an uns! Sagen wir stattdessen: Alles ist in Ordnung, mein Körper richtet sich neu aus, und ich sollte mehr schlafen. Es geht um neue Techniken, sich von Prana zu ernähren. Kein 21-Tage-, 11-Tage-, 4-Tage-Prozess usw. kann uns dieses Geschenk bringen. Lass es einfach geschehen! Geniesse alles! Wir dürfen essen, weil es Spass macht, müssen aber nicht. Ein harmonisierendes Schwingungs-Spiel ist im Gang. Am liebsten hätte ich einen Zauberstab.

### ***Polarität und Einheit***

Shambala ist hier auf Erden und war schon immer hier. Der Himmel auf Erden war schon immer hier. Jetzt ist nicht Zeit für das Schöpfen, sondern Zeit für eine Offenbarung: Wir alle benutzen Fernsteuerungen. Männer lieben normalerweise die Fernsteuerung des Fernsehers – klick, klick, nächste Sendung. Oft würden die Frauen lieber bei einer Sendung bleiben. So ist das Leben. Das ist die Dualität. Positiv/negativ, schwarz/weiss, gut/schlecht. Haben wir genug davon? Sollten wir das ändern? – Nein, es hat einen Sinn. Die Dualität ist ein wunderschöner Fernsehsender. Aber da wir göttliche Wesen sind, haben wir eine Fernsteuerung. Klick, da ist ein anderer Film – mit mehr Gnade. Und da sind noch weitere Filme – mit noch mehr Gnade.

Dualität, Geschäftigkeit, als Persönlichkeit leben – dies sind Beta-Hirnwellenmuster. Ein Klick führt uns zu den Alpha-Hirnströmen: Meditation, vielleicht leichtere Nahrung, vielleicht Yoga, Zeit in der Stille. Auf diesem Sender ist mehr Gnade. Klick, klick. Und da ist der Theta-Hirnwellen-Kanal. Oh, das ist ein schöner Film! So viel Gnade! Jeder, dem ich begegne, ist wunderbar. Wusstest Du, dass Taxifahrer kleine Buddhas sind? Jeder Fahrer gibt mir Satsang. Die weisesten Wesen fahren Taxi – unglaublich! Und dann setzt sich eine andere Person in dasselbe Taxi, klick, klick, Dualität, mürrische Beta-Schwingung – und der

Taxifahrer schimpft zurück. Das ist so interessant! Mit der Fernsteuerung bestimmen wir die Art, wie wir unsere Zeit verbringen. Klick, klick. Folge dem Ruf Deines Herzens! Entscheide Dich dafür, den Reissverschluss zu öffnen – jeden Tag für ein paar Minuten.

*Anmerkung der Redaktion: Gemeint ist die in der Lichtwelle vom April 2016 abgedruckte Meditation „Lichtkörper und Körperkleid“ – mit der Anleitung, wie wir durch das Öffnen von Reissverschlüssen dem stofflichen Körperkleid entsteigen und uns als Lichtkörper erfahren können.*

Mein liebstes Retreat ist das Darkroom-Retreat: 9 Tage und 9 Nächte ohne stoffliche Nahrung in der Dunkelheit – das erschafft immer wieder neu die Dualität. Wenn wir das äussere Sehen beiseitelassen und ins innere Fühlen gehen, merken wir, dass wir lediglich ein Punkt des Bewusstseins sind, der sich ein bisschen anders ausdrückt als andere Punkte des Bewusstseins. Für die meisten Menschen funktioniert die Übung des Reissverschluss-Öffnens. Die Lichtkörper erscheinen in unterschiedlichen Farben: als reinweisses Licht, in Regenbogenfarben, als violettes Licht oder grün, orange, blau. – Vor etwa zwei Jahren malte ich ein Bild von der Göttlichen Mutter. Sie bestand darauf, blau zu sein. Blau ist die Farbe der Liebe. Unsere Erde ist blau. Bei denjenigen, die einen blauen Lichtkörper haben, geht es um die Liebe. Die Göttliche Mutter auf meinem Bild umarmt den Planeten Erde – wie eine Mutter mit einem zarten Kind in den Armen. Zeit der Offenbarung, Zeit der Befruchtung. Wir laden die richtige Schwingung ein, damit alle Schleier der Illusion verschwinden und die Menschen fähig sein mögen, verschiedene Filme der Wirklichkeit zu sehen und zu erleben. Die Göttliche Mutter hat viele Botschaften und ich bin ihre Dienerin. In dieser Zeit der Offenbarung bittet sie uns, der Menschheit jene Befruchtung zu bringen, nach der sie sich sehnt.

Unser Körper besteht hauptsächlich aus Wasser. Der Wasserforscher Masaru Emoto hat bewiesen, dass sich die wunderbarsten Kristallmuster bilden, wenn man Worte der Liebe ans Wasser

*Die Göttliche Mutter spricht von einer einzigen Aufgabe, die wir auf der Erde zu erfüllen haben, nämlich uns selbst bedingungslos zu lieben.*



richtet. Wenn wir uns aber in Hass und Urteil begeben, werden die Muster trüb und braun. Die Göttliche Mutter spricht von einer einzigen Aufgabe, die wir auf der Erde zu erfüllen haben, nämlich uns selbst bedingungslos zu lieben. Was passiert, wenn wir uns verurteilen? Wir schrumpfen. Was passiert, wenn wir einen Anderen verurteilen? Auch er wird kleiner. Warum kreieren Leute Dinge, die so viel Schmerz bringen? Weil sie selbst in Not sind. Geben wir ihnen mehr Liebe, statt sie ihnen zu entziehen! Die wichtigste Botschaft der Göttlichen Mutter für die jetzige Zeit ist, den Planeten und all seine Lebensformen mit jener Frequenz zu befruchten, nach der sich alle sehnen: mit purer, reiner Liebe.

### ***Energiefluss jetzt!***

Letztes Jahr traf ich ein schönes junges Mädchen und es sagte etwas, was viele sagen: „Jasmuheen, meine Liebe ist wunderbar. Ich verstehe, dass ich meine eigene Wirklichkeit erschaffe, und habe Fülle auf allen Ebenen. Ich bin gesund,

mein Herz ist voller Gnade – aber ich sehne mich nach einem Geliebten. Ich weiss, dass ich es wert bin, auch körperlich geliebt zu werden. Das ist das Einzige, was mir in meinem Leben fehlt. Ich habe viel gearbeitet, bin in der Zeit zurückgegangen und habe gesehen, was mir im Weg steht: In Atlantis war ich eine jungfräuliche Priesterin und Heilerin, und meine damaligen Gelübde beeinflussen mein heutiges Leben. So bin ich jetzt hier, offen für die Liebe – göttliche Liebe, romantische Liebe, alle Arten der Liebe –, aber ich fühle, dass eine Energie meinen Wunsch blockiert. Jedes Mal, wenn jemand mir nahe kommt, sabotiere ich das.“ Während sie sprach, kamen bei mir Dinge durch, und wir begannen ein neues Diagramm zu zeichnen. Spirit sagte: In der linearen Zeit ist das eine interessante Wirklichkeit. Gehen wir jetzt in die Gleichzeitigkeit und nehmen an, Du lebst nicht nur als Jungfrau in einem atlantischen Tempel, sondern auch hier als Banker oder als Prostituierte. Da drüben ist noch ein weiteres Leben: Eine Mutter mit vielen Kindern. Gehen wir auch in die Zukunft, wo Du vielleicht auf einer Raumstation lebst. Parallele Leben –

*So arbeiten wir auf den Ebenen höherer Wissenschaft:  
Liebe ausstrahlen und die Gaben zurückfließen lassen.*

alles ist gleichzeitig. Das wird sehr kompliziert. Und wenn Du in einer Wirklichkeit lebst, wo Du Energie aufnimmst, können Probleme auftreten. Wenn Du von Prana lebst, musst Du das loslassen. Wir nehmen keine Energie auf, wir strahlen Energie ab. Reissverschluss öffnen, über den Lichtkörper ausstrahlen.

Die Menschen glauben, sie würden von der Vergangenheit beeinflusst – oder von der Zukunft. Vielleicht fühlst Du, dass das nicht gut ist. Auf der Erde bist Du umgeben von 7 Milliarden anderen Wirklichkeiten. Manche Leute strahlen starke Realitäten aus. All das ist nur ein Problem, wenn man Energie aufnimmt. Was ist, wenn Du den Reissverschluss öffnest und in die Hochzeit mit Deiner wahren Natur kommst? Was ist, wenn Du Dich in allem, was Du tust, von der Absicht befreist, Dich in vergangene, gegenwärtige oder zukünftige Zeitlinien einzumischen, und stattdessen reine Liebe zur Unterstützung aussendest?

All diese kleinen holographischen Wirklichkeitsblasen sind Versionen Deiner selbst, und sie wollen lernen und wachsen. Warum willst Du in der Zeit zurückgehen und etwas reparieren? Das musst Du nicht tun! Stopp die Realität, dass jene Energien, die zu Dir kommen, stärker sind als die Realität von Dir als Wesen, das mit ganz geöffnetem Reissverschluss seine Energie durch alle Zeiten bewegt und alles nährt. Du stehst hier und strahlst die Energie reiner Liebe in alle Zeitlinien. Anstatt zu urteilen und Dich abzugrenzen, strahlst Du jene Frequenz ab, die alle Verwirrungen lösen kann – reine, göttliche Liebe. Ich liebe Dich, ich liebe Dich, ich liebe Dich – so wirst Du in Deiner Wirklichkeit zu einer Quelle der Nahrung für die holographischen Wirklichkeitsblasen aller Zeitlinien.

Schau es mal so an: Zunächst schickst Du Liebe aus, und sie bringt die schiefe Energie ins Gleichgewicht. Du nimmst nichts auf. Du strahlst ab und nährst. Du sendest weiter reine Liebe aus und bittest darum, dass die holographischen Blasen diese Liebe freisetzen und als Gaben, Talente, Tugenden zurücksenden – all das, was für Dein

heutiges Leben von Bedeutung ist und Dein Dienen selbstlos macht. Voller Freude, Leichtigkeit und Gnade. Dies ist ein Beispiel für die interdimensionale Wissenschaft der Energiefelder. So arbeiten wir auf den Ebenen höherer Wissenschaft: Liebe ausstrahlen und die Gaben zurückfließen lassen. Liebe ruft Liebe. Wir geben aus grosszügigem Herzen und die grosszügigen Herzen geben zurück. Dadurch erstellen wir ein Paradigma. Was wir tun, tun wir so, dass es für alle ein Gewinn ist und allen hilft. Mutter Erde, ich atme Deine Flüsse reinen Pranas und schicke Dir reine Liebe zurück. Alles in einem ebenbürtigen Austausch von Energien – ohne Karma, ohne Ungleichgewicht. Das einzige Problem in Bezug auf vergangene Leben ist, dass die Menschen die begrenzenden Energiemuster nicht in der Gegenwart haben wollen. Drehen wir also den Schalter – nicht aufnehmen, sondern abstrahlen.

Es gibt Menschen, die in tiefen, dunklen Sphären wandeln. Auch sie tun ihren Dienst. Die Übereinstimmung der Frequenzen ist hier das Thema. Ich war an den gefährlichsten Orten der Welt. Man wollte mich vergiften und ermorden. In London war ich im Zug auf jener Linie, wo drei Stunden später die Bombe hochging. Wenn ein dreidimensionales Raumschiff und ein dreidimensionales Flugzeug aufeinander zufliegen, krachen sie zusammen. Aber: Wenn dies mit einem dreidimensionalen Flugzeug und einem fünfdimensionalen Raumschiff passiert, bewegt sich das eine durch das andere hindurch. Vielleicht gibt es ein kleines Zittern, aber keinen Zusammenstoss. Anderes Frequenzband. Wenn Ihr das Aufnahmespiel verlasst und in das Spiel des Abstrahlens eintaucht, werdet Ihr zwar weiterhin auf der Erde leben, aber in einer anderen Dimension. Ihr braucht nicht mehr Retter und Bewahrer zu spielen, sondern könnt die Liebe die Arbeit tun lassen. Denn Ihr werdet jene Schwingungsmuster aussenden, die das ganze Feld ausbalancieren. Habt Ihr also genug von den dunklen Paradigmen, dann entscheidet Euch für das Strahlungsspiel der Liebe und lasst jemand Anderen das Dunkle übernehmen.

## **Worte der Kraft**

Je mehr wir über Dualität oder auch Verschwörungstheorien sprechen, desto mehr sind wir darin festgefahren. In all diesen Theorien steckt eine Wahrheit. Die Frage ist jedoch: Wollt Ihr Eure Freunde in der Dualität halten oder sie daraus befreien? Monsanto hat Samen entwickelt, die sich in den von den Chemtrails verseuchten Böden entwickeln können. Aluminium und Barium sind Chemikalien, die andere Pflanzen am Wachsen hindern. Die Menschen haben keine Nahrung mehr – es sei denn, sie kaufen diese veränderten Saaten. Oder: Reissverschluss öffnen, und da ist unsere Nahrung. Spielt es dann noch eine Rolle, was Monsanto tut? Die wahre Macht liegt nicht in den von Menschen geschaffenen Spielen! Sie sind so unbedeutend! Yogis können Gift trinken. Sie wissen, wer sie sind. Sie sind eins mit ihrer göttlichen Natur. Je mehr wir uns mit unserem reinen Wesen, unserer inneren Liebe, dem Licht und der Weisheit identifizieren, desto weniger haben wir jene Probleme. Ich atme nicht Sauerstoff, ich atme reine Essenz.

Alles ist ein Geschenk von Gaia. Ohne ihre Elemente gäbe es keine Chemtrails, keine Umweltverschmutzung, keine Städte. Alles besteht aus Atomen und Molekülen, die das menschliche Denken etwas umstrukturiert hat, und alle Bestandteile sind das Wesen von Gaia. Wenn wir uns einstimmen auf Gaia, wird sie uns sagen, dass sie überall ist – ein machtvolles kosmisches Wesen. Sie ist die Tochter der Göttlichen Mutter und braucht nicht gerettet zu werden. Sie möchte, dass wir mit Leichtigkeit und Respekt auf ihr gehen, und wenn wir dies nicht tun, wird sie sich ein bisschen schütteln: Nach einem Erdbeben mit 100'000 Toten entsteht vielleicht eine Welle des Mitgefühls und des Dienstes. Durch ein weiteres Schütteln kommt eine Überschwemmung oder ein Hurrikan oder ein Zunami. Gaia ist stark und mächtig. Wir müssen lernen, auf sie zu hören, sie zu ehren. Aufhören, zu nehmen, zu nehmen, zu nehmen. Und anfangen zu geben, zu geben, zu geben – ein riesiger Unterschied, ein anderer Film, ein anderes Spiel.

Drei kraftvolle Mantren vertiefen dies alles. – Anfang Jahr riss beim Gewichtheben ein Muskel an meiner rechten Körperseite. Ich ignorierte es und strich Küche und Bad. Die linke Seite signalisierte, es würde nicht funktionieren, meine rechte Seite beschloss, Ferien zu machen, und beschwerte sich: „Warum brauchst Du immer mich, nimm mal für eine Weile die Linke.“ Wenn der Lichtkörper erblüht und Deine Körperstruktur nicht mehr im Gleichgewicht ist, fühlst Du Schmerz. Also musste ich beide Seiten gleich stark werden lassen. Teil des Prozesses war tiefe Körperarbeit, damit der Körper diese schmerzhaften Verkrampfungen loslassen konnte. Ich ahnte, dass eine emotionale Komponente mitbeteiligt war, und begann mit Worten der Kraft zu spielen, bis die erwünschte Wirkung eintrat. Das hat nicht nur meinen Körper verändert, sondern befreite auch den wahren Geliebten in meinem Herzen. Während etwa einer halben Stunde floss diese Energie durch meinen Körper. Vorher war ich gegenüber meinem Mann etwas unausstehlich gewesen ... Ich habe einen wunderbaren Ehemann, der seit über dreissig Jahren bei mir ist, und wir haben viele Phasen durchlebt. Nun fühlte ich also den wahren Geliebten, dessen Kraft ich vergessen hatte. Viele Frauen kennen dieses Problem: Wir wissen um das Potential des wahren Geliebten und dass wir es verdienen; wir übertragen es und erwarten von unseren Männern Dinge, die sie uns nicht geben können. Solche Erwartungen machen den Menschen kleiner und verhindern sein Leuchten. Unsere Männer sind wunderschön; sie sind einfach – nicht so kompliziert wie wir. Die meisten wollen nur, dass ihre Frauen glücklich sind; dann sind auch sie glücklich. So ist es – und es ist unfair.

Als der wahre Geliebte in mir frei wurde, hat dies nicht nur meine Sicht auf alle Menschen verändert, sondern auch meinen Ehemann befreit. Dadurch veränderte sich unsere Beziehung ein weiteres Mal. Wir haben uns verpflichtet, dass jeder von uns seine innere Ehe vollzieht und von diesem Punkt aus eine irdische Ehe eingeht. Eine sehr schöne Verpflichtung! Und erst wenn die innere Beziehung erfüllt ist, sind wir fähig,

*Yogis können Gift trinken. Sie wissen, wer sie sind.  
Sie sind eins mit ihrer göttlichen Natur.*

## *Das Mantra „Ich lebe im Christuswasser“ versorgt den menschlichen Körper mit Wasser.*

eine erfüllende äussere Beziehung zu leben. Das Wissen, dass wir selbst die Quelle der unendlichen Liebe sind, befreit uns von jeglichen Erwartungen.

Ich lade Euch jetzt ein, mit Kraftworten zu spielen. – Ich habe darum gebeten zu erfahren, wie wir den Körper ohne den komplizierten 21-Tage-Prozess versorgen können. Zuerst erhielt ich die Meditation mit dem Öffnen des Reissverschlusses – eine sehr einfache Art zu erkennen, woher die Nahrung wirklich kommt. In der nächsten Meditation werden wir kraftvolle Mantren hinzufügen. Das erste lautet: I exist in christed waters – ich lebe im Christuswasser. Damit kann man wunderbar spielen. Du liegst in der Badewanne oder im Meer oder in einem See und lädst den Körper ein, sich zu entspannen, loszulassen, zu schweben. Die Worte sind auch eine Anweisung an den Emotionalkörper, sich in das fallen zu lassen, was uns in Wahrheit nährt. Ich fühle jeweils eine leichte Vibration im Herzen. Kraftworte erzeugen eine Schwingung im Körper.

Das Mantra „Ich lebe im Christuswasser“ versorgt den menschlichen Körper mit Wasser. Wenn das Christuswasser durch Dich fliesst, brauchst Du nicht zu trinken. Du bringst Deine Körperflüs-

sigkeiten in jenen Ozean zurück, wo sie genährt werden. Auch Deinen Emotionalkörper tauchst Du in den heilenden Fluss. Das zweite Kraftwort ist: I exist in christed light – ich lebe im Christuslicht. Das Meer der Liebe ist auch reines Licht. Das dritte Mantra lautet: I exist in christed love – ich lebe in der Christusliebe. Wenn wir diese Worte anwenden, tauchen wir unser ganzes System zurück in die drei Kräfte. Das Christuswasser, das Christuslicht, die Christusliebe.

I exist in christed waters.

I exist in christed light.

I exist in christed love.

Ich lebe im Christuswasser.

Ich lebe im Christuslicht.

Ich lebe in der Christusliebe.

Mit diesen Kraftworten befreite ich den wahren Geliebten. Und auch in vielen Gruppen spielten wir damit. Manche Menschen mit einem christlichen Hintergrund und negativen Erfahrungen mochten das Wort Christus nicht. Wenn sie es durch das Wort Essenz ersetzten, funktionierten die Mantren besser. Essenzwasser, Essenzlicht, Essenzliebe.

### *Meditation Seelentalente im Jetzt*

*Wir bitten darum, dass diese schöne Meditation  
im vollkommenen Zeitrahmen durchkommen möge  
oder dass die Erkenntnisse, die wir geteilt haben,  
sich auf einem andern perfekten Weg integrieren werden.  
Alles, was wir Energie nennen, muss werden,  
und so halten wir die Absicht, dass wir mit jedem Atemzug  
jene tiefste, reinste Liebe aufnehmen, die die Matrix der Schöpfung durchströmt.*

*Mit dem Atem entspannen wir uns tiefer und tiefer.  
Vielleicht stellst Du Dir vor, wie Du den Reissverschluss öffnest  
und ganz aus dem menschlichen Kleid heraustrittst,  
oder Du fühlst das kraftvolle Strahlen durch das menschliche Kleid hindurch.  
Du nimmst wahr, wie weit Dein Lichtkörper strahlt,  
nach hinten, nach beiden Seiten, nach vorne.*

*Jetzt scheinen einige dieser Strahlen stärker zu werden,  
und am Ende jedes dieser heller werdenden Strahlen  
leuchtet aus einer anderen Zeitlinie  
eine holographische Wirklichkeitsblase auf.  
Spüre in diese Hologramme hinein. Sie sind Deine Essenz,  
die sich in verschiedenen Zeitlinien unterschiedlich ausdrückt.  
Nicht alle zeigen sich. Doch was für Dein heutiges Leben  
von Bedeutung ist, offenbart sich Dir.*

*Du fühlst, wie die Strahlen Deines Lichtkörpers ausströmen  
und Wirklichkeitskugeln durchdringen  
und Informationen auflösen, die Dir heute nicht mehr dienen.  
Dein Lichtkörper füllt jedes dieser Hologramme mit purem, nährendem Licht.  
Du fühlst, dass die Leben in diesen Hologrammen so gelebt werden,  
wie sie gelebt werden müssen.*

*In jeder Kugel haben sich viele Schätze und Tugenden angesammelt.  
Nimm Dir Zeit, diesen lichtvollen Reichtümern die Worte  
ich liebe Dich, ich liebe Dich, ich liebe Dich zu schenken.  
Sie strömen aus Deinem göttlichen Herzen  
und erleuchten die Hologramme.*

*Jetzt bittest Du diese holographischen Leben  
um die Freisetzung der Talente und Tugenden,  
auf dass diese zu Dir zurückkommen  
und Dir für Deine heutigen Aufgaben dienen mögen.  
Reine Liebe strömt aus und nährt diese Blasen.  
Lichtpakete mit Informationen fließen zurück.  
Gaben, Ausbildungen, Talente, Tugenden, Wissen – auch aus zukünftigen Leben.  
Du siehst, wie das alles aufsteigt und Dir zugänglich wird.*

*Nun spürst Du, wie die Strahlung des Lichtkörpers die Hologramme  
multidimensionaler und paralleler Leben erleuchtet.  
Jetzt bist Du der Ausstrahlende,  
der Ernährer jedes einzelnen Hologramms.  
Du nimmst wahr, wie die Strahlung Deines Lichtkörpers  
alles für Dich Relevante aus jenen Gefilden zu Dir hinzieht,  
auf dass Dein heutiges Leben der freudvollste Ausdruck Deiner Selbst sei.*

*Du bist immer auf diese Weise mit jenen Hologrammen verbunden.  
Es gibt nichts zu reparieren, nichts, wovon Du Dich befreien musst.  
Nur nährendes Licht und göttliche Liebe  
fließen aus offenen Herzen zwischen Euch hin und her.*

*Du spürst Dein menschliches Kleid.  
Vielleicht birgst Du es in den Händen Deines Lichtkörpers,  
trägst es an den Ozean und tauchst es in das göttliche Meer ein.  
Nimm jetzt das Mantra: Ich lebe im Christuswasser.  
Ich trage ein menschliches Kleid und lebe im Christuswasser.  
Vielleicht stellst Du Dir vor, wie das menschliche Kleid  
im unendlichen Ozean gewaschen wird  
und wie Deine Körperflüssigkeiten durchströmt werden.*

*Ich lebe im Christuswasser – schwerelos und geborgen.  
Alles andere lasse ich los.*

*Während Du in diesem unbegrenzten Ozean schwebst,  
spürst Du, wie die göttliche Liebe durch Dich strahlt, Dich nährt.  
Du nimmst das Mantra: Ich lebe im Christuslicht.  
Lass es immer wieder in Dir erklingen: Ich lebe im Christuslicht.  
Ich bade in einem grenzenlosen Meer des Lichts.  
Reinstes Sonnenlicht, kosmisches Licht, göttliches Licht.*

*Jetzt erscheint das dritte Mantra: Ich lebe in der Christusliebe.  
Lass Deinen Körper alles loslassen  
ausser der tiefen Wahrheit  
des Christuswassers, des Christuslichts und der Christusliebe.  
Spür, wie die Zellen durchflutet und genährt werden  
vom Licht und der Liebe des Christuswassers.*

*Wenn diese Kraftworte in Dir keine Energieverschiebung bewirkt haben,  
tun sie das vielleicht ein andermal auf andere Weise.  
Einfache, kraftvolle Worte, die uns erlauben,  
uns loszulösen von der äusseren Geschäftigkeit  
und neu geboren zu werden.  
Gebet in Energieströmen, die sich nie verändern.  
So tief. So wahr.  
Wenn wir wieder und wieder in diesem Meer baden,  
werden wir spüren, wie die Strahlung des Lichtkörpers sich verändert  
und wie auch wir alles Leben nähren.  
Ausstrahlen, ernähren und auf eine neue Art genährt werden.*

*Wir nehmen uns Zeit um zu danken.*

*Langsam, langsam öffnest Du die Augen und dehnt Dich.*

**Jasmuheen** hat als spirituelle Lehrerin und Autorin die letzten vier Jahrzehnte damit verbracht, die Rhythmen des Göttlichen Liebesfeldes zu erforschen. Ihre Erkenntnisse über dieses auf allen Ebenen nährendes Feld hat sie weltweit an Tausende von Menschen weitergegeben, hat sie in tiefen Meditationen in dieses Liebesfeld hineingeführt, um die Verbindung mit dieser nährenden Kraft zu stärken – was sich auf die Evolution der Menschheit als Ganzes positiv auswirkt. Daraus entstand Jasmuheens „Embassy of Peace“ (Botschaft des Friedens) mit ihren Projekten für persönliche, globale und universelle Harmonisierung.  
Homepage: [www.jasmuheen.com](http://www.jasmuheen.com)

