

# ERZENDEL MICHAEL – MUTMACHER FÜR DEN WANDEL

**Elisabeth Bond**

*Jahrzehntelang leitete Elisabeth Bond öffentliche Meditationen, in denen die Teilnehmer sich für die lichtvollen Kräfte der Engel öffnen durften. Der folgende Text stammt von ihrem letzten Meditations-Nachmittag und ist ein wahres Feuerwerk der Ermutigung, des Aufbruchs, des Pioniergeistes – inspiriert vom Erzengel Michael. Zwei wunderschöne Meditationen bringen uns in Verbindung mit diesen starken Engels-Energien: In der ersten empfangen wir den Lichtsegen von Erzengel Michael, die zweite ist eine Heilmeditation mit den Engeln der Heilung.*

*Vom Meditations-Nachmittag «Meditationen zur Schwingungserhöhung» in Zürich, November 2018*

Vom Moment an, in dem Seelen auf der Erde angesiedelt wurden, hat sich der Planet mindestens vier Mal verändert. Eine völlig neue Erde ist entstanden, alles hat sich verschoben. Auch die Menschheit hat viele Phasen des Wandels mitgemacht. Immer, immer spielten die Engel eine sehr grosse Rolle, vor allem die Erzengel.

Wir haben jetzt Jahrzehnte hinter uns, während derer vor allem die Lichtengel stark dazu beitragen, dass sich die Gedankenräume der Menschen öffnen konnten. Jetzt ist es an der Zeit, von der Tradition in die Vision hineinzuwachsen.

Jetzt geschieht ein grosses Rütteln, alles verändert sich und die Menschen brauchen mehr Schutz, mehr Verständnis, Liebe sowie Vertrauen in sich selbst. Dabei spielen die Erzengel eine wichtige Rolle. Einer, der immer dabei war, ist Erzengel Michael. In alten Schriften wird er als der Steuermann des Himmels beschrieben. Er steuert jetzt den Himmel, den wir in uns tragen, wieder in die richtige Richtung.

Die Erzengel sind der Menschheit zugeteilt; sie können ihre Kräfte ins Sonnensystem einfließen lassen. Die Lichtengel können dies nicht, da

müssen wir uns erhöhen, um sie zu spüren. Die Erzengel können die Menschheit jetzt wieder zusammenbringen und zurück auf ihren Kurs führen mit all den Unterschieden und der Vielfalt, die wir verkörpern. Deshalb ist es sehr wichtig, dass wir uns an sie wenden. Besonders jetzt, da wir sehr viel Lichteinfluss erfahren, da von der Galaxie das Photonenlicht freigegeben wird.

Es ist wichtig, dass wir vor allem Erzengel Michael wieder anrufen. Jeder Erzengel wirkt auf einem bestimmten Strahl. Erzengel Michael wirkt auf dem ersten Strahl. Er bringt uns in Bewegung, in den Aufbau, er bringt uns in den Mut, er bringt uns in die Kraft zu materialisieren. Bei den meisten von uns fehlt es am Materialisieren des Neuen. Viele haben gute Ideen, aber wenn wir sie nicht umsetzen, passiert nichts. Dann fliessen die gleichen Ideen wieder in andere Gehirne. Vielleicht findet sich jemand, der mal tut. Wir müssen uns zusammenschliessen. Wir können nicht alles, die Idee haben, sie ausführen, das Geld besorgen und all die Arbeiten, die damit zusammenhängen. Da braucht es jetzt eine andere Gemeinschaft.

Jeder Erzengel wirkt auf einem anderen Strahl und hat eine andere Farbe. Die kosmischen Far-

ben fließen in uns und geben uns Kraft. Erzengel Michael hat vor allem elektrisch-blaue Flammen, er elektrisiert uns auch. Er hat aber auch orange, gelbe und rosarote Flammen, wodurch er uns von der Liebe her stärkt. Er hat Scharen von Engeln, die entweder elektrisch-blau sind oder rötlich-orange-gelb, magnetisch. Wir brauchen beides, die elektrische Kraft und die magnetische Kraft.

Wir sollten wissen, wann es Zeit ist zu manifestieren, zu tun, und wann es Zeit ist abzuwarten und im Magnetischen zu funktionieren. Wir müssen beides können, sonst können wir uns nicht gut halten in dieser Wandlungszeit. Wir leben so lange, wie es die Seele bestimmt, immer, das ist sicher. Wir möchten doch eine gute Qualität im Leben, es geht nicht um den Besitz, es geht um das Tun. Es geht um das Weitergeben, das Anziehen.

Erzengel Michael ist mit seinen Engelsscharen sehr präsent. Wir sollten ihn jetzt öfters anrufen. Wenn wir zum Beispiel wissen, dass es am nächsten Tag viel zu tun gibt, etwas, das wir materialisieren sollten, oder einfach etwas, das auszuführen ist zum Wohle der andern – wir sind immer vernetzt –, dann könnten wir am Abend bevor wir einschlafen Erzengel Michael anru-

fen und ihn darum bitten, dass er uns mit dem elektrisch-blauen Licht helfen möge, richtig zu manifestieren. Wenn wir am andern Tag diese Arbeiten tun und in Aktion kommen, spüren wir, wie Erzengel Michael einen blauen Ring um uns herum materialisiert und wir eingebettet sind in das elektrisch-blaue Licht. Das magnetische Licht kommt auch herein durch das Rot-Gelb und das Rosa-Orange. Aber vor allem sind wir durch die elektrisch-blauen Flammen elektrisiert, sind Feuer und Flamme und werden gar nicht müde. Die Energie ist da, später können wir uns dann wieder ausruhen.

Das Sonnengeflecht, die Emotionen, die reagieren halt immer noch oft mit unseren Mustern, was wir nicht so beachten sollten. Wir sollten die Intuition beachten. Das Feuer des Sonnengeflechts sollte sich mit dem Feuer im Herzen verbinden. So erübrigen sich Gefühle wie: «Das kann ich nicht; niemand sieht, was ich tue.» Niemand muss es sehen, wir müssen nur tun. Manchmal dürfen wir uns auch nicht so mutig finden und gewisse Gefühle tauchen halt immer wieder auf. Die Intuition sollte aber stärker wirken, und das Feuer im Herzen sollte unsere Idee in die Kraft und in den Mut bringen.

### *Meditation*

*Lege die aktive Hand auf Dein Herz und spüre das innere Feuer. Mit dem Atem spürst Du auch den Puls dieses Feuers, die Kraft, den Mut, das Lieben, die Essenz des Lebens, die Schöpfungsessenz der Seele. Du spürst, wie Segen Dich einhüllt, der Segen des Lebens. Und Du spürst, wie Harmonie Dich einhüllt, Liebe, Kraft, aber auch Mut, Mut zur Ausdehnung und Erweiterung. Du spürst das Heilige Feuer in Dir, das Heilige Schöpfungsfeuer, das jeder Mensch in sich hat.*

*Nun legst Du die Hand wieder auf Deinen Oberschenkel. Und Du fühlst Dich jetzt eingebettet in die Obhut der Engel. Viele, viele Engel sind im Raum. Und sie zeigen sich alle in einer elektrisch-blauen Tönung. Es sind auch Engel dazwischen, welche die Farben der Rot-Töne haben. Sie alle gehören zur Schar des Erzengels Michael.*

*Du rufst jetzt mit dem Herzen Erzengel Michael an, und Du spürst eine grosse Kraft, die entsteht. Ein riesiges Kraftfeld entwickelt sich jetzt. Du spürst in Deinen Zellen den Rhythmus dieses Kraftfeldes. Du spürst den nie versiegenden Schutz des Erzengels Michael, und Du bist in seinem Kraftfeld – jetzt! Durch dieses Kraftfeld bekommst Du nun kosmische Informationen, und Du hörst mit dem Herzen zu. Hör, was Michael sagt – jetzt! Das sind Informationen, die Du oft auch im Gebet, in Deinen Meditationen, aber auch im Sinnieren, in Deinen Gedanken bekommst.*

*Pflege die hohe Kunst, mit dem Herzen zu hören. Du kannst sehen, aber Du kannst auch hören. Und wenn Du Michael anrufst, hörst Du ihn. Michael sagt Dir nun: «Alles, was sich überlebt hat,*

*stirbt.» – Es ist viel, das sich überlebt hat, in der Menschheit, aber auch in Deinem Leben. Höre zu, mit dem Herzen. – Und Erzengel Michael spricht nun: «Alles, was neu werden will, sucht eine Form. Auch durch Dich werden Formen gesucht, je nach Deinem Seelenplan.» Hör zu, er spricht jetzt zu Dir. Was für Formen können durch Dich entstehen? Sind das physische Formen, sind das feinstoffliche Formen, ist das eine Kombination? Hör gut zu.*

*Spüre, wie sich Dein Puls jetzt mit dem Puls des Universums verbindet und wie Du mutiger wirst, zu manifestieren. Sei ein Pionier, auch im Kleinen. Was taucht jetzt auf, was Du in Deinem heutigen Tag, jeden Tag, so wie Du lebst, im Kleinen manifestieren könntest und auch kannst. Was taucht jetzt auf?*

*Erzengel Michael sagt zu Dir – jetzt: «Wisse, Du bist kein Kind des Lichts, Du bist jetzt ein Meister des Lichts, benimm Dich auch wie ein Meister in der Zeit. Tritt hervor in Deinem Leben. Es ist jetzt Zeit, dass Du Deinen Abschluss feierst von den vielen Jahren des Lernens. Eine Abschlussfeier – jetzt!» Es kann eine stille Feier sein, aber es kann auch eine Feuer-Feier sein mit viel Spass und Tanz, oder es kann beides sein. Du bist jetzt auf Deiner Abschlussfeier von den vielen Jahren des Lernens.*

*Nun bist Du bereit, einen kraftvollen Licht-Segen, kraftvolle Lichtsegnungen von Erzengel Michael zu empfangen. Dies in Fülle der elektrisch-blauen Flammen und in Fülle der orange-gelb-rosa-roten Flammen. Diese Licht-Segnungen füllen jetzt die Leere in Dir, dort, wo noch das Unbekannte ist, das, was kommen wird. Du wirst es sehen und erkennen.*

*Empfange jetzt von Erzengel Michael die Lichtsegnungen für Deine Neugeburt. Du wirst neu geboren. Wer bist Du? Empfange den Segen – jetzt!*

*Empfange jetzt die kraftvolle Licht-Segnung von Erzengel Michael für das Loslassen. Die Atome in Deinen Zellen lassen die Schwere los, die Emotionen lassen alles los, was sie immer wieder erfahren haben, das, was schwer ist. Empfange jetzt die Licht-Segnung für Dein Loslassen.*

*Und nun empfängst Du die kraftvolle Licht-Segnung von Erzengel Michael für das Kommende, das zu Dir kommen will. Er segnet Deine aufbauende Kraft, damit Du das Kommende empfangen wirst und kannst. Empfange den Segen für das Kommende. Öffne weit Dein Herz.*

*Und nun empfängst Du die kraftvolle Licht-Segnung von Erzengel Michael für Deine Intuition, für die Bewegung darin, die Weitsicht und auch die Ruhe. Deine Intuition sorgt für ein Gleichgewicht zwischen dem Leben im Feinstofflichen und dem Leben in der Materie. Empfange die starke Licht-Segnung für Deine Intuition – jetzt!*

*Und nun empfängst Du die kraftvolle Licht-Segnung von Erzengel Michael für das kosmische Samenkorn, welches in Deinem Innersten angelegt ist und das Dich zum Meister des Lichts macht.*

*Nun bedankst Du Dich bei Michael. Du bist gesegnet, Du bist unendlich gesegnet.*

*Atme Dich langsam in den Körper zurück, bewege Dich und öffne dann die Augen.*

Erzengel Michael ist der erfahrenste Erzengel, weil er auf dem ersten Strahl, dem Strahl des Aufbaus, des Manifestierens kommt, auch des Empfangens neuer Ideen. Weil er immer dabei war, wenn sich die Menschheit wandeln musste. Das müssen immer diejenigen tun, die gerade da

sind, und wir sind jetzt halt da. Also sind wir seine Mitarbeiter. Und es wäre eine gute Idee, uns am Abend vor dem Einschlafen mit dem Thema des Neuen, das kommen will, zu ihm zu begeben und dabei zu spüren, dass wir beim Handeln eingebettet sind in diesen unendlichen Segen – anstatt

uns in negatives Denken hineinzusteigern aus Angst vor dem Neuen und vor dem Loslassen des Alten. Wir empfangen den Impuls zu handeln von der Intuition, von unserer Seele, dies aufgrund unserer Lebenserfahrung in diesem und in vielen andern Leben und ebenso von Erfahrungen aus

universellen Leben. Es geht auch darum, den Mut zu haben zu akzeptieren, dass auch etwas schief gehen könnte – nur der Mensch sieht es dann so. Dann fährt man einfach weiter. Immer wenn wir Erklärungen haben, warum etwas nicht geht, dann stimmt etwas nicht.



*Erzengel Michael (Aquarell von Elisabeth Bond)*

## *Heilmeditation*

*Setze Dich aufrecht hin, die Füße sind etwa schulterbreit in einer Linie mit den Knien. Die Wirbelsäule ist sehr aktiv, aufrecht, aber nicht angespannt.*

*Schliess die Augen. Du atmest einige Male ganz tief ein, denkst dabei – und fühlst es auch – an Dein heiliges Feuer im Herzen, im eigenen Herzen.*

*Du weisst, dass wir am Morgen des Neuen Zeitalters stehen. Und Du weisst, dass Du am richtigen Ort bist und versenkst Dich nun tiefer und tiefer.*

*Du weisst auch, dass Du im Schutz der Engel stehst, in der Geborgenheit der Engel. Diese Geborgenheit breitet sich nun aus, und Du rufst die Engel der Heilung an. Sie sind mit Dir.*

*Zuerst arbeiten die Heilengel mit Dir. Es fließen nun geistige Heilströme durch Dich, die mit Milliarden von goldenen Samen der Schöpfung gefüllt sind. Empfange diese geistigen Heilströme, die Milliarden von goldenen Schöpfungssamen, eine Fülle, ein Segen, eine Kraft, die Dich aufrichtet.*

*Nun öffnest Du weit Dein Herz und Dein Drittes Auge und die Engel der Heilung lassen nun diese geistigen Heilströme mit den vielen goldenen Samen der Schöpfung durch Dich, durch Dein Herz und durch Dein Drittes Auge zu andern Menschen fließen, in ihre Herzen hinein.*

*Nun fließt durch die goldenen Samen eine ganz bestimmte Energie mit, es ist die Energie der Begeisterung. Die goldenen Samen der Begeisterung fließen durch die Heilströme zu anderen Menschen, zu Menschen, die das jetzige Leben vielleicht schwierig finden oder die allein sind, die niedergeschlagen sind. Lass die Heilströme zusammen mit den Heilengeln zu solchen Menschen-Heerden fließen. Du wirst geführt, irgendwo in der Welt findest Du diese Menschen und übermittelst ihnen diesen Heilstrom – jetzt.*

*Halte die Konzentration aufrecht.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch die geistigen Heilströme die goldenen Samen der Freude fließen, durch Dein Drittes Auge, durch Dein Herz zu Menschen, die aus irgendeiner Situation heraus im Leid sind und die Freude verlernt haben oder sie nicht mehr spüren können. Du wirst geführt zu diesen Menschen irgendwo in der Welt. Du lässt den Heilstrom mit den goldenen Samen der Freude in ihre Herzen fließen.*

*Halte die Konzentration aufrecht.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch die Heilströme die goldenen Samen des Muts durch Dich fließen, durch Dein Drittes Auge und durch Dein Herz. Die Heilströme fließen durch Dich zu Menschen, die vielleicht schüchtern oder verängstigt sind oder die von Menschen umgeben sind, die sie immer wieder plagen oder niederdrücken. So verlieren sie ihren Herzensmut, den sie eigentlich haben könnten. Lass nun die Heilströme durch Dich zu Menschen fließen, die diese goldenen Samenkörner des Muts brauchen. Du wirst zu ihnen geführt.*

*Nun lassen die Engel der Heilung durch ihre Heilströme, die durch Dich fließen, den goldenen Samen des Pioniergeistes einfließen. Er fließt durch Dich, durch Dein Drittes Auge und durch Dein Herz zu Menschen, die vielleicht denken: «Wer bin ich denn schon, um irgendetwas zu bewirken?» Lass die goldenen Samen des Pioniergeistes in ihre Gedankenräume fließen und auch in die Herzen, damit sie es wagen. Auch da wirst Du zu diesen Menschen geführt.*

*Nun bedankst Du Dich dafür, dass Du heilend tätig sein durftest, kommst langsam zurück und öffnest Deine Augen.*